
Reto 29 días



ACTIVA TU FELICIDAD ECONÓMICA



SEMANA 1



MENTALIDAD

Introducción (ver vídeo).



Contrato de compromiso:

Yo: _____

Hoy me doy permiso para dedicarme durante 29 días a conectar con mi área económica y sacar lo mejor de mí y hacer las paces con el dinero.

Me comprometo a realizar las practicas que se proponen cada día y sobretodo a conectar con mi corazón y mi poder interior.

Me comprometo a no juzgarme, a observarme, a honrarme a través de esta experiencia.

Sin expectativas.

Quiero fluir con la vida.

Firmado _____



En todo proceso de transformación aparecen resistencias y bloqueos, es normal.

Es normal, ya sabes como la programación heredada nos produce frenos a la hora de tomar las riendas de nuestras vidas.

Frente un bloqueo lo primero que debes de hacer es no estresarte: abrázalo, acéptalo, forma parte de tu historia.

La integración de esa resistencia es parte del trabajo espiritual, reconoce que solo está en tu mente y que te abres a crear otra realidad.

Empezando por tus pensamientos, emociones y por supuesto tus acciones.

Cuando sientas el bloqueo, párate y contéstate a estas preguntas, ocupándote de lo que ocurre en lugar de preocuparse:

- ¿Qué me está queriendo decir este bloqueo?
- ¿Por qué me paro? ¿Para qué?
- ¿Que es lo que tengo que descubrir sobre esto y sanar?
- ¿Qué necesito incorporar en este momento para poder avanzar, seguir y continuar?



Recuerda que el poder alberga en tu corazón

Hoja de inspiración



¿Que me impulsa a conectar con mi felicidad económica? ¿Que me motiva?

A large, empty light blue rectangular area intended for writing or drawing.

DÍA 1 - Las 2 MENTALIDADES (ver vídeo)

Tus resultados económicos son determinados por 4 elementos:
CONCIENCIA + GESTIÓN EMOCIONAL + MENTALIDAD Y PENSAMIENTOS + GESTIÓN ECONÓMICA

Sabes como tu programación heredada ha influido en tu forma de pensar, creer, sentir y funcionar en la vida, y hoy vamos a prestar mucha atención para seguir siendo protagonista de tu cambio interior.

La **abundancia** ya está en ti, de hecho siempre estás creando en abundancia de lo que hay en tu mente, hoy vas a empezar a disfrutar de tu abundancia para dejar de bloquear el dinero y tu **prosperidad**.

La abundancia es tu capacidad de crear y la prosperidad está vinculada a todo lo material, incluido el dinero, que manifiestas.

La mentalidad de abundancia es la que siempre está en desarrollo cuando te enfocas en tu crecimiento personal, a plantar nuevas semillas, cuidarlas y hacerlas crecer para cosechar nuevos frutos. En una mentalidad de abundancia te das cuenta de que:

- ganas
- ahorras
- inviertes
- compartes
- y gastas dinero

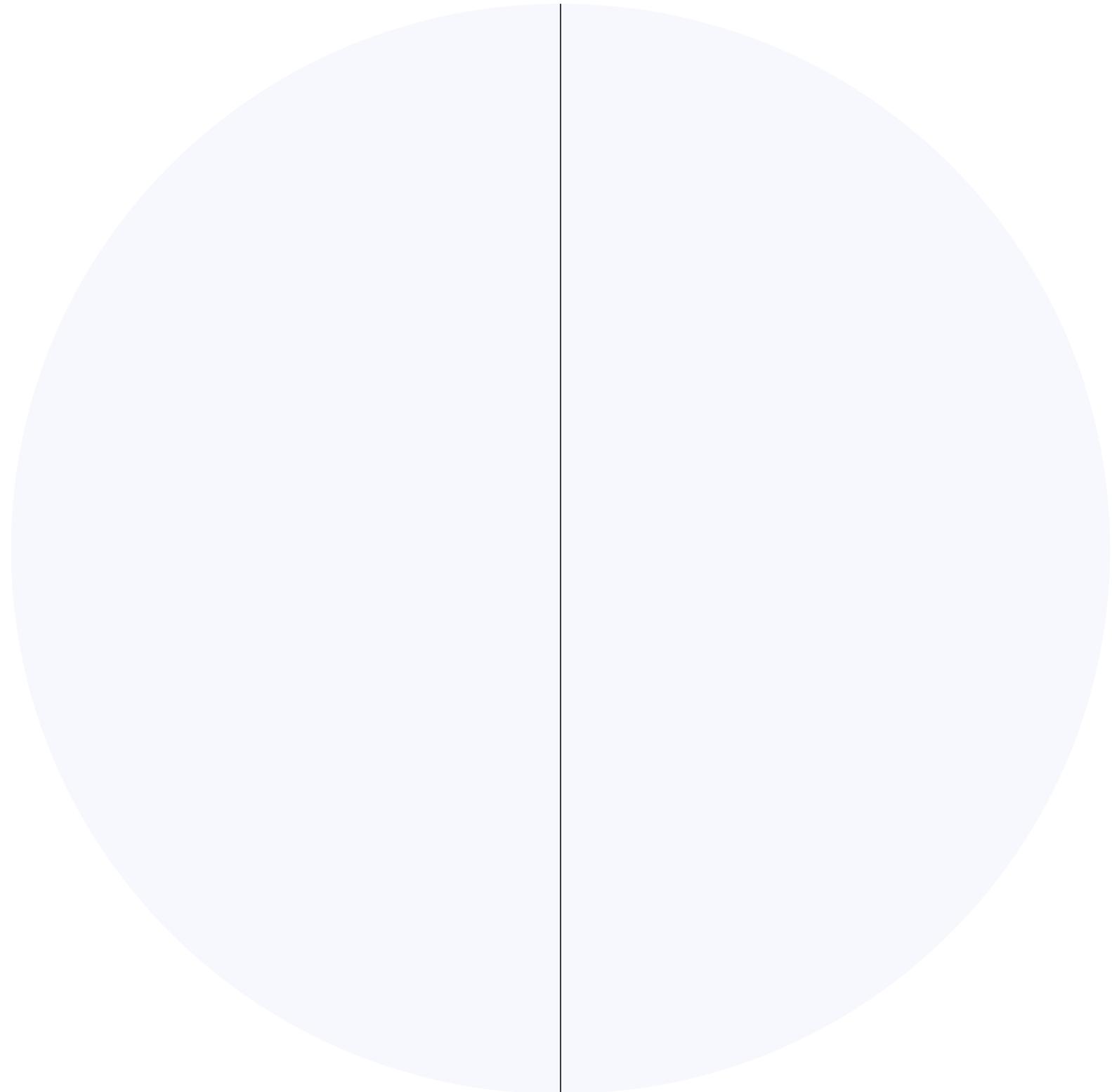
En **la mentalidad de escasez** todo te cuesta horrores, mucho esfuerzo, sensación de pérdida, queja, no salen las cuentas, miedo y culpabilidad en gastar etc.



El perdón borra las huellas de tu pasado y te permite empezar de nuevo

El círculo de mi economía

1. Mira este círculo dividido por la mitad y piensa en tu forma de ganar, invertir, ahorrar, compartir y gastar dinero
2. En la parte derecha del círculo escribe situaciones que quieres mejorar
3. En la parte izquierda, las situaciones en las que te sientes a gusto



4. Observa tu círculo y responde: ¿Que información sientes que te aporta tu círculo en cuanto a tu mentalidad?

5. ¿Qué dice tu círculo sobre tu economía? ¿Y sobre ti? Escribe las conclusiones



Hoy me comprometo a empezar una nueva relación con el dinero

6. No te juzgues, si hay algo que no te gusta sobre tu mentalidad, ponle el foco y la voluntad de cambiar, este es el primer paso.
Escribe aquí lo que te vas a empezar a cambiar desde ya:

Cada día estamos funcionando entre las 2 mentalidades, así que simplemente corrige tu forma de pensar sobre la marcha, deja el foco en lo que quieres lograr.

Utiliza el mantra del perdón:

Me perdono por pensar esto
Acepto que está en mi mente y viene de mi historia
Hoy renuncio a este pensamiento
y desde el amor hoy me permito...



Hoy me siento rica en mi esencia y me permito manifestar mi grandeza

DÍA 2 - Tus Creencias vs Tus pensamientos (ver vídeo)

Escribe sin pensar ¿Qué significa el dinero para ti?

Las creencias vienen de la información almacenada en nuestra mente. El 95% es heredada y estructurada desde antes de nacer y en tu infancia, por lo que has aprendido por imitación (lo que has visto, escuchado, sentido).

Ahora puedes transformarlas, sin luchar contra ellas, solo aceptándolas y renunciando a ellas, abriéndote a lo que tú hoy quieres experimentar.

¿Qué me provoca el dinero en mi día a día? (con sinceridad)



La energía del dinero vibra con la alegría y la felicidad. Ábrete a sentirlo

Lo que significa el dinero viene de tus pensamientos, lo que te provoca viene de tus creencias.

Si hay un choque entre lo que tú piensas y lo que te provoca el dinero, esa incoherencia bloquea el flujo del dinero.

Por ejemplo, si el dinero para ti significa Libertad, pero te produce ansiedad (tenerlo o no tenerlo) hay un problema.

Escribe tus conclusiones sobre tus incoherencias

Para borrar tus incoherencias utiliza el mantra del perdón:

Me perdono por pensar que el dinero es...

Acepto que es fruto de la historia que está en mi mente

Hoy renuncio a creer esto

y hoy me permito sentir alegría y tranquilidad con el dinero...



La riqueza de mi Ser se expresa incesante en todas las áreas de mi vida.

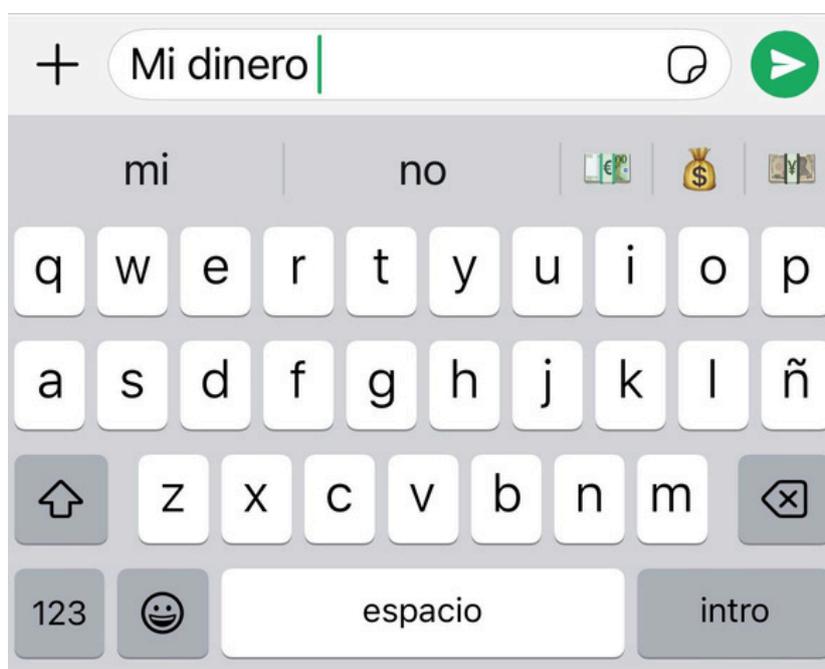
DÍA 3 - El sentido de las creencias (ver vídeo)

El juego es un gran aliado para abrir tu mente, ya que te das el permiso para divertirte y aprender.

¡Así que a jugar al juego de “**Mi Dinero...**”

Entra a tu WhatsApp como para enviar un mensaje, escribe “Mi dinero” y de forma aleatoria ve eligiendo las palabras que el propio móvil te propone, por ejemplo en la imagen vas a ver que aparecen 2 opciones “mi” o “no” (o puede ser “es” o “me”), elige una y sigue seleccionando hasta componer una frase.

Es lo que tu inconsciente tiene preparado para ti hoy.



Disfrútalo y escribe aquí tu frase y tus conclusiones.

Compártelo en el grupo si quieres 🤔



El dinero es energía vital y disfruto de él y de lo que me proporciona

El segundo juego es para activar tus **5 sentidos**

Hoy activa todos tus sentidos sobre lo que escuches, digas, sientas o pienses acerca del dinero, lo vayas anotando y lo relaciones con mentalidad de abundancia o de escasez.

Anótalo en tu móvil o en una libreta y luego escríbelo aquí para clasificarlo con **MA** (mentalidad de abundancia) o **ME** (mentalidad de escasez).

Para vivir felicidad económica lo primero es tomar conciencia y este juego te ayuda a conocer más a fondo tus creencias.



El dinero está en mi vida para mi uso y disfrute, tengo derecho a ello

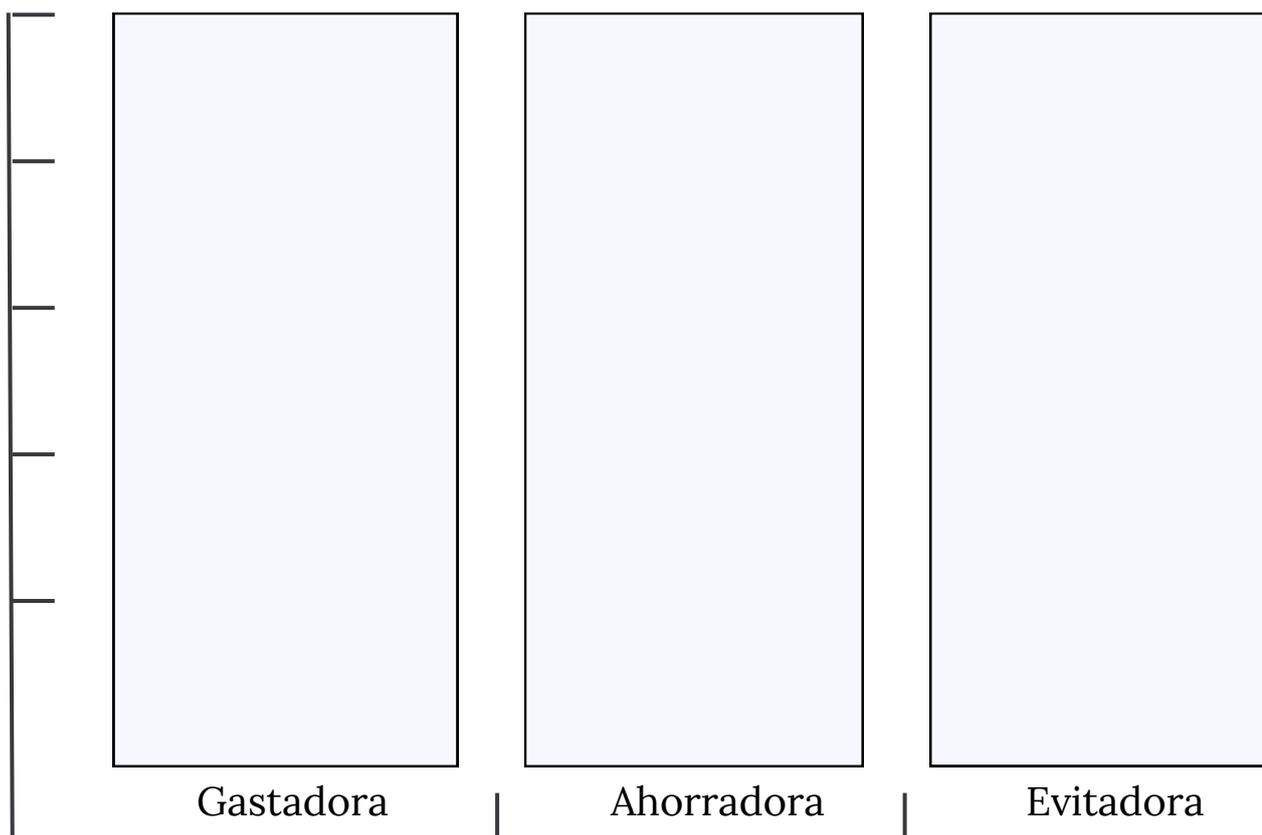
DÍA 4 - Tus patrones del dinero (ver vídeo)

Según estudios somos el promedio de las 5 personas con las que más nos relacionamos. De forma inconsciente adoptamos su forma de sentir, al igual que su actitud en la vida. Céntrate hoy en tu núcleo más cercano y observa que información estás recibiendo.

Existen 3 comportamientos principales:

- Persona gastadora
- Persona ahorradora
- Persona evitadora (no quiere hablar de dinero ni se preocupa de gestionarlo)

Evalúa ahora de 0 a 10 como te sientes tú en cada uno de los 3 comportamientos siendo que 0 nunca lo haces y 10 siempre lo haces.



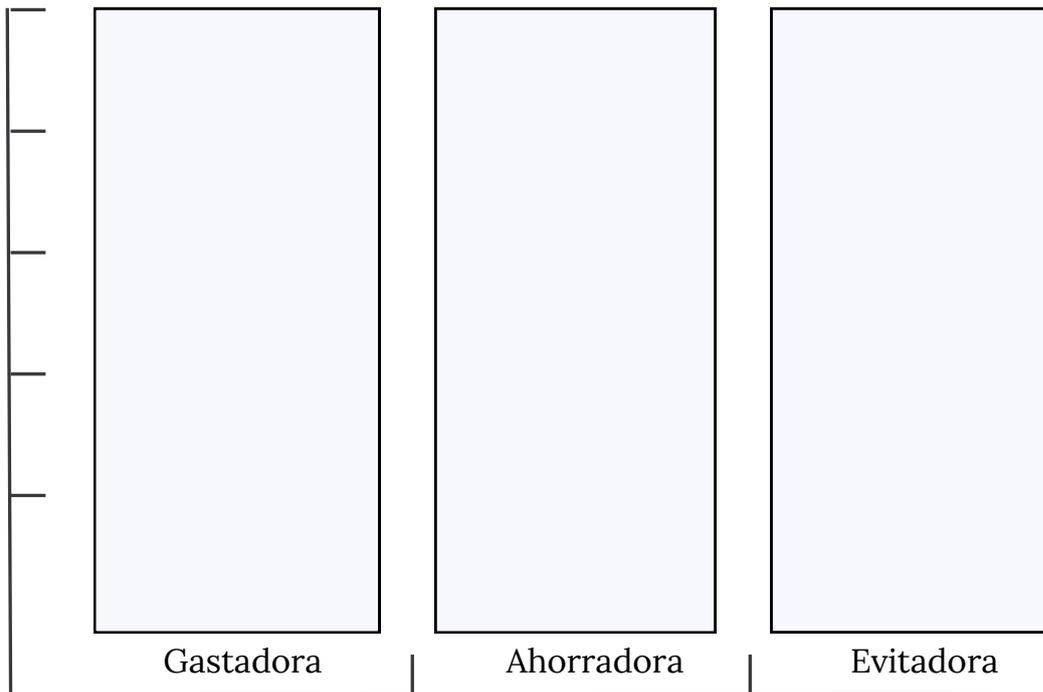
Ahora haz lo mismo pensando en tus padres o cuidadores principales



Hoy cuido el dinero y todas las oportunidades que me brinda

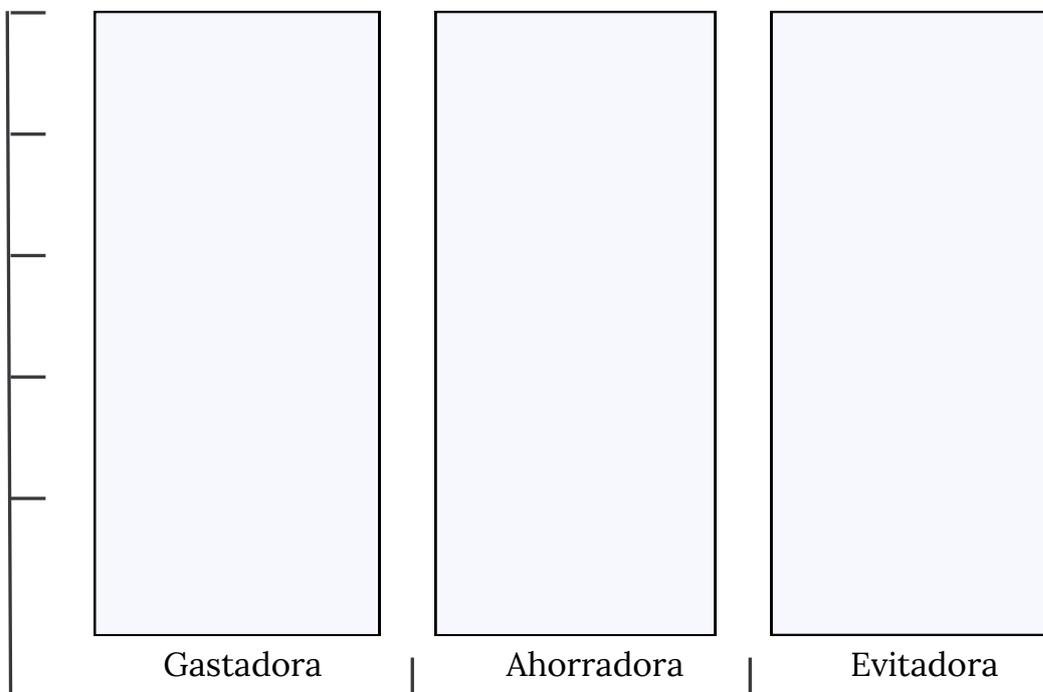
Nombre

Padre/madre/cuidador-a



Nombre

Padre/madre/cuidador-a



El dinero está en mi vida para mi uso y disfrute, tengo derecho a ello

Observa los gráficos: ¿qué modelo estás imitando/has aprendido?
Ya sabes lo que es funcionar en fidelidad a lo que has visto.

Como estás viendo puedes estar haciendo 2 cosas con respecto a lo aprendido:

- o copiar sus patrones y hacer lo mismo
- o que lo rechaces y actúes de forma opuesta a ellos.
-

Lo importante ahora es llegar a un equilibrio, porque el rechazo de lo que no te gusta, a la larga, te hará repetir lo mismo.

Ha llegado el momento de escribir una carta de agradecimiento a estas personas de tu infancia que te han educado intentando darte lo mejor y que, sin ninguna intención de hacer daño, también te han transmitido sus creencias y sus hábitos con el dinero.

Para vivir tu libertad y felicidad con el dinero, empieza a renunciar, desde el amor, a lo que te han “enseñado”.

En esta carta de cortes de lazos vamos a agradecer sobre todo lo que hemos aprendido hasta ahora, lo que sí te sirve y lo que ya no.

Que reine siempre la Aceptación, el Perdón, el Amor y la Gratitud.



La energía del dinero se renueva en mi corazón y me abro a recibir

Carta de Agradecimiento



Tomo las riendas de mi vida con pensamientos de amor sobre el dinero

DÍA 5 - Transformando tus creencias (ver vídeo)

Selecciona de esta lista las creencias limitantes más frecuentes que sientes (piénsalo bien, aunque lo sientas a veces, también emite una vibración negativa con el dinero):

- El dinero es la raíz de todos los males.
- No soy lo suficientemente inteligente para hacer dinero.
- El dinero solo lo tienen los ricos, y yo no lo soy.
- El dinero es difícil de conseguir.
- Nunca tendré suficiente dinero.
- El dinero no crece en los árboles.
- Necesito trabajar mucho para ganar mucho dinero.
- El dinero se va tan rápido como llega.
- No merezco tener dinero.
- El dinero cambia a las personas para mal.
- No puedo ganar dinero haciendo lo que me gusta.
- La gente rica es codiciosa y egoísta.
- No es ético ganar dinero de manera fácil.
- El dinero solo trae problemas.
- El dinero se acaba rápido si no lo manejo bien.
- El dinero no trae felicidad.
- Las personas que tienen mucho dinero son afortunadas, no trabajadoras.
- Para ganar dinero, tengo que estar dispuesto a sacrificar mi vida personal.
- Nunca aprenderé a manejar mi dinero correctamente.
- Los ricos siempre han sido ricos; es imposible que yo lo sea.
- El dinero solo se consigue a través de negocios sucios o engañosos.
- Solo los trabajos de alta remuneración merecen la pena.
- La única forma de ganar dinero es a través de la educación formal.
- El dinero no es algo que se pueda ganar fácilmente.



Pido perdón al dinero por haber creído que era peligroso tenerlo

- Solo las personas que vienen de familias ricas tienen oportunidades económicas.
- No soy una persona financiera, no puedo comprender el dinero.
- Es más importante ser feliz que tener dinero.
- Si no tengo dinero, soy un fracaso.
- El dinero me hace sentir culpable.
- Ganar dinero rápido es peligroso o sospechoso.
- Nunca estaré financieramente seguro.
- El dinero corrompe la moral de las personas.
- Para tener dinero, hay que ser avaro.
- El dinero solo está disponible para unos pocos elegidos.
- No es posible hacer dinero con ideas creativas.
- El dinero no vale la pena si no se comparte.
- Las personas que tienen dinero son menos auténticas.
- Nunca tengo suficiente dinero para hacer lo que quiero.
- Si soy rico, me convertiré en una mala persona.
- Siempre hay más gastos de los que puedo cubrir.
- Las inversiones son solo para personas que ya tienen dinero.
- Solo se puede hacer dinero trabajando muchas horas.
- No puedo ahorrar dinero porque mis gastos son demasiado altos.
- El dinero solo está disponible para personas que viven en lugares privilegiados.
- Es egoísta querer tener mucho dinero.
- No soy capaz de controlar mis gastos.
- El dinero me va a hacer perder mi esencia.
- Las personas ricas son deshonestas o tienen algo que ocultar.
- Es muy difícil ser rico sin perder valores.
- Si tengo mucho dinero, la gente dejará de quererme por lo que soy.

Si hay alguna más que se te ocurra puedes añadirla a la lista



La energía del dinero es una bendición divina en este mundo físico

Elige las 3 creencias que más conecten y tengan peso en ti y escríbela.

- 1.
- 2.
- 3.

Piensa ahora en cada una y escribe: porque la tienes, para qué la tienes y en que te beneficia (acuérdate que el beneficio puede ser la fidelidad familiar)

- 1.
- 2.
- 3.



La energía del dinero se renueva en mi corazón y me abro a recibir

Sustituye ahora esas creencias limitantes con 3 nuevas creencias potenciadoras que te irás repitiendo durante una semana

- 1.
- 2.
- 3.

Para ayudarte de dejo un listado de creencias más adecuadas para mejorar tu economía.

- El dinero fluye hacia mí fácilmente y sin esfuerzo.
- Estoy destinado a vivir una vida próspera.
- El dinero es una herramienta para hacer el bien.
- Merezco ser rico y exitoso.
- Cada día tengo más oportunidades para generar ingresos.
- El dinero es una energía que puedo atraer a mi vida.
- Soy capaz de crear riqueza con mis habilidades y talentos.
- El universo está lleno de abundancia, y yo soy parte de ello.
- Tengo el poder de crear y mantener la prosperidad.
- El dinero llega a mí de diversas fuentes y de formas inesperadas.
- El dinero me permite vivir una vida de libertad y felicidad.
- Mi capacidad para generar dinero es ilimitada.
- Cada acción que tomo me acerca a la riqueza y la abundancia.
- El dinero me encuentra fácilmente, sin tener que buscarlo.
- Estoy agradecido por todo el dinero que tengo y el que está por venir.
- Mis pensamientos positivos atraen prosperidad a mi vida.
- El dinero no es un problema, es una solución.
- Estoy abierto a recibir grandes cantidades de dinero.
- Cada día me siento más cómodo manejando el dinero.
- La riqueza está disponible para todos, y yo soy uno de esos afortunados.



Mi relación con el dinero es saludable y positiva

- Mis ideas creativas y mi trabajo me generan ingresos constantes.
- El dinero se multiplica cada vez que lo comparto con generosidad.
- Estoy en control total de mi situación financiera.
- El dinero no cambia lo que soy, pero me ayuda a crecer y ayudar a los demás.
- Puedo crear múltiples flujos de ingresos con facilidad.
- El dinero me permite vivir de acuerdo con mis sueños y metas.
- Mi mentalidad positiva es mi mayor activo para atraer dinero.
- Estoy rodeado de personas que me apoyan en mis esfuerzos financieros.
- Cada vez que aprendo más sobre dinero, mi capacidad para generar riqueza aumenta.
- La riqueza es mi estado natural.
- Soy un imán para el dinero y las oportunidades.
- El dinero fluye hacia mí de manera constante y predecible.
- Estoy dispuesto a recibir todo lo bueno que el universo tiene para mí.
- Mis ingresos aumentan a medida que me enfoco en mis fortalezas.
- El dinero es una forma de obtener libertad para hacer lo que amo.
- Cada día tomo decisiones que me acercan más a la riqueza.
- La abundancia es mi derecho y la acepto con gratitud.
- Estoy agradecido por la cantidad de dinero que tengo y por el que está por venir.
- Mis pensamientos sobre el dinero son positivos, lo que atrae más dinero.
- Estoy dispuesto a hacer todo lo necesario para ser financieramente libre.
- La riqueza está disponible para mí en este momento.
- Mi éxito financiero es inevitable porque creo en mi potencial.
- Soy capaz de generar ingresos pasivos que me permitan más tiempo y libertad.
- La prosperidad está en todas partes, y yo estoy en el lugar correcto para aprovecharla.



Mi vida está llena de oportunidades para generar riqueza.

DÍA 6 - Rituales diarios (ver vídeo)

Retomando el ejercicio de ayer, describe como sería tu vida con tus nuevas creencias: ¿qué cambiaría? ¿Cómo sería tu situación económica?

Elige 3 cosas que te conecten con cada una de las nuevas creencias que elegiste. Por ejemplo, una canción, una piedra preciosa y un olor que te guste.

- 1.
- 2.
- 3.

Empieza cada mañana escuchando tu canción, tocando la piedra, oliendo el perfume. Dile a tu cerebro que lo que tú quieres ya está aquí y es para ti. Sonríele a la vida. Da gracias 🇺🇸🇺🇸



Hoy es un gran día y me abro a recibir las mil bendiciones que la vida me da

DÍA 7 - Visualización creativa (ver vídeo)

RESUMEN DE LA SEMANA

1. De 0 a 10 (siendo 0 nada y 10 todo) ¿Cómo ha sido tu compromiso?
2. ¿Qué pensabas del dinero antes y que piensas ahora?
3. ¿De qué te has dado cuenta?
4. ¿Qué has aprendido?
5. ¿Qué cosas quieres incorporar en tu día a día?



Hoy la vida me ama y me regala la oportunidad para ser rico de verdad

SEMANA 2



CONSCIENCIA

DÍA 8 - Ley de Potencialidad pura (ver vídeo)

El dinero que recibes es un resultado de lo que tú crees que te mereces. Cuanto más conectas con tu grandeza interior, más te abres a recibir las bendiciones que la vida tiene para ti.

Importante: Apaga tu radio-mente, medita, deja de juzgarte, siéntete mucho más que un cuerpo y parte del todo, conecta con la naturaleza.

¿Qué vas a hacer en este día para poner en práctica esta ley?

¿Qué vas a dejar de hacer? (este es un compromiso contigo)



Mi mente está llena de pensamientos ricos y abundantes que manifiesto

DÍA 9 - Ley del dar y Recibir (ver vídeo)

El dinero y el amor siempre van de la mano, lo sabes. Para recibir hay que dar primero y sentir la felicidad que te aporta el dar.

Hoy pon foco en lo siguiente:

1 Un sinónimo de regalo es presente. Así que hoy, en tu presente, regala algo valioso a las personas con quien te cruzas, y no tiene que ser necesariamente material: un elogio, un abrazo, unas palabras de apoyo, un reconocimiento, un agradecimiento, una sonrisa.

Verás que bien que sienta.

2. Observa todo lo que recibes en el día de hoy, en toda sus manifestaciones, agradece y siéntete plena y abundante (desde el interior de tu casa, tus relaciones afectivas, desde el mundo exterior) dejate sorprender.



Siempre recibo en abundancia lo que necesito y mucho más

DÍA 10 - Ley de Causa y Efecto (ver vídeo)

Todo lo que te pasa es para que tomes conciencia de que das. Es la consecuencia de tus pensamientos y creencias y si no te gusta tienes la oportunidad de cambiarlo, transformando tus creencias y hábitos desde la responsabilidad y voluntad.

Recuerda que tus pensamientos son semillas que germinarán y darán frutos.

Preguntas poderosas de transformación. Ten presente en el día de hoy las decisiones que estás tomando (a través de tus pensamientos), da igual si son grandes o pequeñas, y pregúntate:

1. ¿Cuáles son las consecuencias de la decisión que estoy tomando?
2. ¿Esta decisión es buena para mí? ¿Y para todos?
3. ¿Que señales está dándome mi cuerpo? ¿Cómo me siento? ¿Qué siento?



DÍA 11 - Ley del Mínimo Esfuerzo (ver vídeo)

¡Tu naturaleza es ser feliz!

Date cuenta de lo que has aprendido en relación con el trabajo y el esfuerzo. Nos han enseñado a que “hay que hacer” en lugar de “ser” (eso a nuestros padres y abuelos ni se le pasaba por la cabeza)

Hoy plantéate fluir en lugar de luchar.

1. **ACEPTA** que este momento es como debe de ser, perfecto Aceptar no es resignarse, aceptar es amar

HOY ACEPTO TODO LO QUE OCURRE TAL Y COMO ES

2. **RESPONSABILIZATE**: todo depende de ti y no confundas responsabilidad con culpabilidad.

HOY ASUMO LA RESPONSABILIDAD DE LO QUE OCURRE Y ME PERDONO

3. **SÉ FLEXIBLE**: permítete fluir con la vida, abrazando lo que viene y abriéndote a ver que puede haber otras formas de que sucedan las cosas.

HOY ME PERMITO QUE TODO SEA MÁS FÁCIL



Tengo una relación saludable y amorosa con el dinero

DÍA 12 - Ley de la Intención y del Deseo (ver vídeo)

Tu intención es para el futuro pero tu atención está en el presente y esto es lo fundamental para que tu intención, deseo se manifieste.

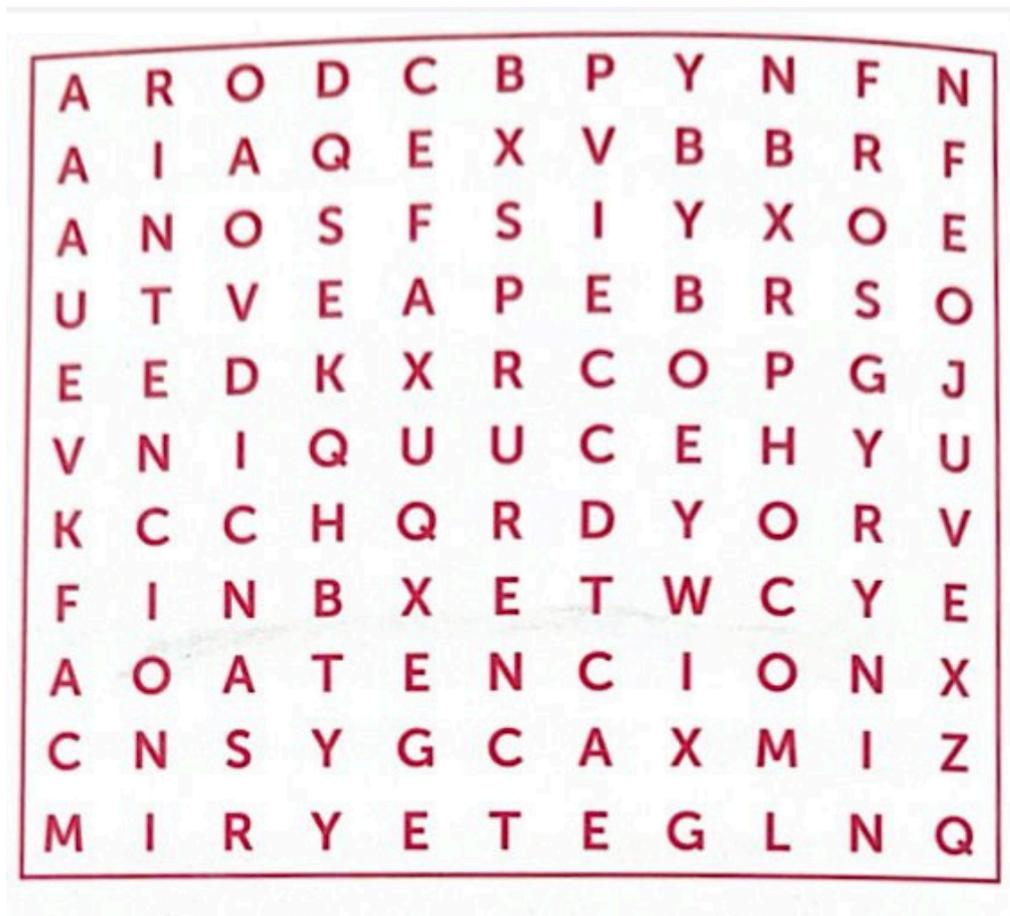
El pasado es un recuerdo

El futuro es anticipación

El presente es conciencia

Pasado y futuro nacen de la imaginación, solo el presente es real.

El universo te está hablando; encuentra una palabra en cada sopa de letra



El dinero amplifica mi capacidad de hacer el bien en el mundo

U	A	L	B	Q	T	P	K	G	V	T
B	W	C	K	A	O	R	O	V	Y	V
K	W	D	K	R	R	E	M	V	R	L
Y	M	A	Z	W	U	S	I	K	J	Y
T	H	K	A	S	T	E	J	B	S	M
V	Z	K	Y	D	U	N	N	D	F	L
Y	Q	V	S	C	F	T	E	L	N	G
D	O	I	C	A	I	E	D	K	I	B
W	L	C	Y	Y	Y	G	V	Z	M	Q
M	K	L	O	D	A	S	A	P	C	M
R	W	B	N	X	K	H	W	T	U	O

X	Y	O	V	V	L	A	X	Q	A	N
J	W	P	O	V	K	F	Z	K	V	X
A	L	O	L	V	C	V	J	H	R	E
J	H	R	U	X	E	W	D	C	M	I
H	N	T	C	W	N	C	T	B	E	W
I	Z	U	A	H	U	C	B	Q	W	R
N	N	N	T	T	T	W	A	C	V	A
E	X	I	S	K	J	J	W	X	K	B
A	G	D	B	F	F	M	A	Z	Y	G
I	M	A	O	C	Y	K	L	O	C	D
J	O	D	S	Y	G	T	Y	D	S	Z



Mi prosperidad beneficia a todos los que me rodean

Escribe aquí las 3 palabras que has encontrado y pregúntate qué tienen que ver con tu situación o deseo y con ellas puedes escribir una frase, reflexión o mantra para este día.

Juega, observa, escúchate.

Compártela en el grupo si quieres, será muy interesante.



Amo y agradezco cada moneda que llega a mí.

DÍA 13 - Ley del Desapego (ver vídeo)

El desapego es una forma de amor hacia ti. Es una manera de soltar, liberarte de condicionamientos del porqué tienes que tener algo, de condicionar tu felicidad al hecho de tener dinero.

El apego es inflexibilidad y rigidez.

Observa tu relación con el dinero. ¿Qué esperas que te aporte?

Siéntelo en tu corazón, tómate tu tiempo.

Escríbelo aquí.

Hoy practica el **soltar** lo conocido y abrirte a experimentar, las cosas pueden ser diferentes de como las has imaginado.

Incorpora la incertidumbre, abrázala y disfruta del momento presente. El dinero solo es un elemento en tu vida, no es el fin de tu vida.

Sostén lo que te nutre y te aporta y deja ir lo demás.

Mantra para hoy:

Suelto mis miedos y mis creencias de escasez.

Hoy dejo que la vida me sorprenda, me abro a recibir con ilusión y curiosidad mil bendiciones y cosas buenas.



Todo lo que necesito para ser próspero(a) ya está dentro de mí.

DÍA 14 - Ley del Propósito de Vida (ver vídeo)

Haz una lista con todas las cosas que te gusta hacer, con las te pierdes la noción del tiempo, No pienses solo a nivel profesional, sino en todas las áreas de tu vida.

Escribe ahora como podrías ayudar a los demás haciendo estas cosas que te encanta hacer. Dale riendas sueltas a tu imaginación. No te juzgues si eso está bien o si es útil, solo escríbelo, sin barreras.

Escribe también las cosas que haces para ayudarte, para escucharte a ti misma, para conectar contigo



**Valórate tú (desde la grandeza de tu Ser) y los demás también lo harán.
¿Te das cuenta de lo mucho que tienes que compartir al mundo?**

DÍA 15 - Ley del Orden (ver vídeo)

No cometas este error:

“Cuando tenga dinero, haré no sé qué y por fin seré feliz”...

Nos has enseñado al revés, siempre desde lo físico hasta llegar al emocional/energético y en este mundo las cosas funcionan al revés.

La ley del Orden es infalible: primero es **SER, HACER y TENER**.

Tener es el resultado, por eso debemos cuidar las semillas de nuestros pensamientos y emociones.

Ejercicio: Ten a mano papelitos y 2 bolis/rotuladores de 2 colores.

1. Busca dentro de ti qué frases/mensajes te narras del tipo: “Seré feliz cuando...” o “Estaré tranquila cuando...” o “Estaré segura cuando...” Por ejemplo: “Estaré tranquila cuando termine de hacer las tareas pendientes” Escribe todo lo que te salga

2. Ahora mira todo lo que has escrito y escribe por debajo de cada frase con el mismo color que sientes en tu cuerpo (puede que dolor de barriga, presión en el pecho, etc.)

3. En la parte de atrás de la hoja escribe ahora con el otro color las frases con el verbo en presente. Ejemplo: en lugar de “seré feliz” pon “soy feliz” y dándole acción al segundo verbo, en lugar de “cuando termine las tareas” escribe “haciendo las tareas” de manera que las frases pueden quedar así: “Soy feliz (o estoy tranquila) haciendo mis tareas” o “Soy feliz disfrutando de lo que tengo” “Soy feliz ayudando a los demás”

4. ¿A qué suena diferente? Escribe debajo que emoción y sensación sientes en tu cuerpo. Fíjate como cambia todo cuando te conecta a lo que eres y no a lo que tienes (eso siempre viene después)



La riqueza está en mi ADN.

Resumen de los 8 días de conciencia

Ya llevamos tiempo con este cambio de mentalidad y conciencia y ahora es un momento de reflexión.

Después de ver las leyes espirituales del éxito:

- Ley de potencialidad pura
- Ley del dar y el recibir
- Ley de Causa y Efecto
- Ley del Menor Esfuerzo
- Ley del Desapego
- Ley del Propósito de vida
- Ley del Orden

Te invito a que respondas a estas preguntas para asentar todo lo que has observado, aprendido e interiorizado.

1. De 0 a 10, siendo 0 nada y 10 todo, ¿Cómo ha sido tu compromiso con este camino?

--	--	--	--	--	--	--	--	--	--

2. ¿Qué pensabas antes del dinero, de tu economía y de la vida, y que piensas ahora?



Resumen de los 8 días de conciencia

3. ¿De qué te has dado cuenta?

4. ¿Qué has aprendido?

5. ¿Qué cosas quieres incorporar a tu día a día?



Estoy en armonía con la energía del dinero.

EL AGRADECIMIENTO ABRE LAS PUERTAS
DE LA ABUNDANCIA.

TU COMPROMISO SIEMPRE TE PREMIA.

