



Taller Online

PODEROSA-MENTE LIBRE

Emprende con Éxito en la Nueva Era

CUADERNO DE APRENDIZAJE

Formación creada por Monica Ivaldi de www.monicaivaldi.com

PODEROSA-MENTE LIBRE

CUADERNO DE APRENDIZAJE



**POR ENCIMA DE TODO RECUERDA SIEMPRE QUE
SER LIBRE ES TU DERECHO**

MÓDULO 1

PON TU MENTE A TU SERVICIO



Tu mente es misteriosa hasta que aprendes

LAS REGLAS DEL JUEGO

tiempo clases grabadas 4,85 horas

tiempo para ejercicios 2,30 horas

Formación creada por Monica Ivaldi de www.monicaivaldi.com

1.1 ¿Cuál es el problema?

min. 39.09



Aprendizajes:

1.1 ¿Cuál es el problema?



Aprendizajes:



Minuto de Aprendizaje:



Aplicando lo aprendido:

Para transformar el problema en solución ¿Que M.I.M.O te vas a aplicar?



En tus pensamientos y tus palabras encuentras tu salvación o tu condena

1.2 Cómo construyes tu realidad

min. 30.49



Aprendizajes:

1.2 Cómo construyes tu realidad



Aprendizajes:



Minuto de Aprendizaje:



Aplicando lo aprendido:

Responde al test de Ellis y cambia en positivo las 3 creencias con más puntuación



Recuerda que a menudo más vale ser feliz que tener razón

1.3 Realidad objetiva y subjetiva

min. 34.29

Aprendizajes:





Minuto de Aprendizaje:



Aplicando lo aprendido:

¿Cómo vas a desconectar? ¿Cuál es tu compromiso con esto? Tú decides dejar de alimentar las mentiras



Yo soy dueñ@ de mi vida, de mis decisiones, mi voluntad es inquebrantable

1.4 Tus creencias crean tu realidad

min. 35.56

Aprendizajes:





Minuto de Aprendizaje:



Aplicando lo aprendido:

¿Cuál es la zanahoria que te regalas si logras estar una semana solo con pensamientos positivos?



Hoy tengo la maravillosa oportunidad de ser libre y poderosa. ¡Lo sé, es la verdad!

1.5 Identificando y borrando más creencias

min. 28.04



Aprendizajes:

Autoevaluación

Módulo 1



Creencias Limitantes
Creencias Potenciadoras
Incoherencias y Punto de Partida



Minuto de Aprendizaje:



Aplicando lo aprendido:

Dile adiós para siempre a aquello de lo que te desprende, déjalo ir con amor



Hoy me siento libre para crear la realidad de mis sueños, ser libre y feliz

1.6 Reprograma tu mente con VAKS

min. 31.19

Aprendizajes:





Minuto de Aprendizaje:



Aplicando lo aprendido:

¿Cómo organizarás tu tiempo para realizar las tareas diarias? Escribe aquí tu compromiso



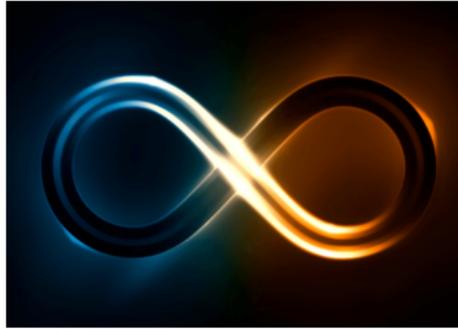
La vida fluye con facilidad y me brinda abundancia de lo bueno todos los días

1.7 Tu Brújula Dorada

min. 22.32

Aprendizajes:





Minuto de Aprendizaje:



Aplicando lo aprendido:

¿Cuál es tú para Que y tus deseos?



Donde esté tu atención allí estás tú.

1.8 La Estrella Polar

min. 27.16

Aprendizajes:



1.9 Resumen Módulo 1

min. 39.46

Aprendizajes:



1.9 Herramientas Módulo 1



Lección 1

Herramienta SOLUCIÓN

Herramienta MANTRA DE ORO DE SANACIÓN

Herramienta M.I.M.O.

Lección 2

Herramienta TEST DE ELLIS y transforma tus creencias

Lección 3

Herramienta MANDO A DISTANCIA

Herramienta CALLA LA VOZ

Herramienta CANTA TU CANCIÓN

Lección 4

Herramienta LA GOMA

Herramienta EL PERDÓN

Herramienta CELEBRA LOS LOGROS

Herramienta ZANAHORIA

Lección 5

Herramienta TEST DE AUTOEVALUACIÓN

Herramienta BOLSA DE CACA DE PERRO

Herramienta DOMINAR AL CUERPO

Lección 6

Herramienta V.A.K.S.

Lección 7

Herramienta LA BRÚJULA DE ORO

Lección 8

Herramienta LA ESTRELLA POLAR

Lección 9

Herramienta Espiritual ALEF

1.9 Regalo Extra la letra ALEF



Aprendizajes:

	Valor Numérico	Traducción	Gráfico	Símbolo	Arcano
	1	Buzo			





Minuto de Aprendizaje:



Aplicando lo aprendido:

La letra Alef te aporta la energía metafísica necesaria para bendecir tus proyectos



Hoy emprendo con éxito una etapa de abundancia de todo lo bueno en armonía

MÓDULO 2

CONOCE Y REDISEÑA TU PROYECTO DE VIDA



Actualiza tu mente al aquí y ahora

Y HABLA EL IDIOMA DEL ÉXITO

tiempo clases grabadas 4,92 horas
tiempo para ejercicios 2,30 horas

Formación creada por Monica Ivaldi de www.monicaivaldi.com

2.1 Y tú... ¿Quién eres?

Minutos 39.19



Aprendizajes:

Transgeneracional

Proyecto sentido

Infancia

Adolescencia

Vida contemporánea



Minuto de Aprendizaje:



Aplicando lo aprendido:

Escribe con detalles cómo te sentías de pequeñ@, en casa, en la escuela, cuanto de importante



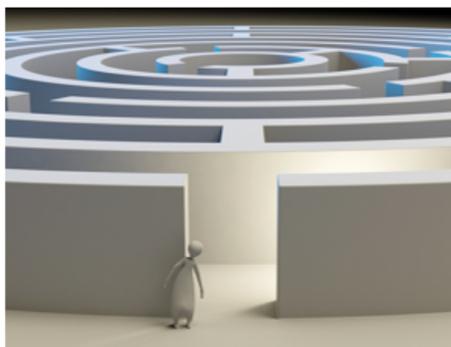
A partir de hoy prometo amarme, cuidarme y sentirme valios@

2.2 Amor y dinero van de la mano

Minutos 31.35



Aprendizajes:



Minuto de Aprendizaje:



Aplicando lo aprendido:

¿Que película se puso en escena cuando eras bebé? Escribe con cuanto más detalles



Me perdono por qué no sabía que estaba pensando. Elijo hoy sentirme valios@

2.3 Como te programas en el PSG

Minutos 36.23



Aprendizajes:

2.3 Como te programas en el PSG

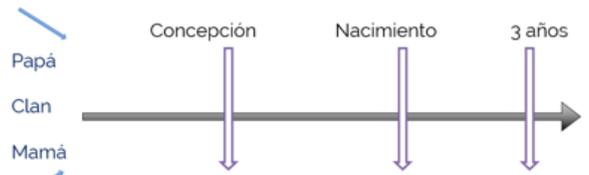
Minutos

Hablo el idioma de mamá



Cuál es el sentir de mamá en tú
Proyecto Sentido?

¿Cuál es tu sentir hoy con respecto a tu
proyecto, en el amor o con el dinero?



Determina Todos Tus Proyectos



Minuto de Aprendizaje:



Aplicando lo aprendido:

Identifica las conexiones emocionales negativas que hay con mamá y transfórmalas en positivo



A partir de hoy me amo y por encima de todo me abro a recibir amor en mi vida.

2.4 Tipos de PSG y creencias limitantes

Minutos 36.28



Aprendizajes:

2.4 Tipos de PSG y creencias limitantes

TRÁTATE CON AMOR

"A veces crees que te amas, pero no lo estás haciendo. Porque permites cosas que no tendrías que permitir; sostienes relaciones que no tendrías que sostener; no expresas lo que sientes en el momento que quieres hacerlo; no dices lo que quieres decir; no pones límites a tiempo. Estás pendiente de la mirada de los demás para ver si te aprueban o aceptan, por miedo al rechazo o al juicio. Por eso, no te rechaces a ti mismo, no te critiques y no te juzgues ni una sola vez más, entonces te liberarás por siempre de la mirada del otro.

Trátate con amor. Cada pensamiento negativo que tienes es una ofensa a tu persona y retrasa enormemente tu evolución. No te dañes de esa manera. Tampoco comas comida tóxica; no dañes tu cuerpo así. No te mereces esto. Te mereces la paz, la felicidad y la salud perfecta. No permitas que te maltraten de ninguna manera. Recuerda que el maltrato no es solo violencia; es que no te tengan en cuenta, que te ignoren, que no te valoren, que no te admiren, que no te abracen, que no te reconozcan y que no vean tu luz y tu belleza. Tienes todo el derecho de exigir en tus relaciones que te traten con verdadero amor, todos los días. Es una falacia eso de no pedirle nada a los demás; no lo creas. Exige que te den todo lo que te mereces, pues si no te estarás resignando y sometiendo a una vida mezquina. Aceptar a los demás como son no significa resignarte a vivir sin amor; no confundas esto. Eso sí; recuerda que los demás te tratan como tú te tratas. Si estás en pareja, asegúrate que todo sea magia, disfrute, alegría y amor. Si no es así, haz todo lo que esté a tu alcance para cambiar tu conducta y sanar la relación. Pero si ves que el otro no hace su parte, entonces sepárate. Es así de simple y así de tajante; no hay que darle muchas vueltas al asunto. Acostúmbrate a seguir a tu corazón; no al miedo. Cada día que pasas sin sentir felicidad verdadera es un día perdido. No pierdas tiempo en relaciones superficiales o en donde no hay magia. Que sigan su camino aunque te duela. Al principio es así, luego crecerás y te fortalecerás.

Realiza actividades que nutran tu espíritu, tu cuerpo y tu corazón. Y si no lo haces, que estas otras actividades sean infrecuentes y a plena conciencia. No caigas preso de hábitos dañinos. Haz todo lo que esté a tu alcance para elevarte y florecer; aunque sientas que el mundo entero está en tu contra o incluso tu propia familia. Aprovecha cada día de tu vida para disfrutar y trascender. Recuerda: disfrutar y trascender. No des más a los demás de lo que te das a ti mismo. Regula esto. Obsérvalo. Estúdialo y luego cámbialo. Cámbialo con acciones concretas y definidas. Debes prestar mucha atención para no ceder. Ámate lo más que puedas, y si sientes que no lo haces, entonces comprende que nadie te enseñó a hacerlo. Comprende que nadie te dio verdadero amor incondicional; no es tu culpa si no sabes. Entonces, cuando aceptes plenamente que no te amas, descubrirás que ya te estás amando. Porque te estarás aceptando, comprendiendo y sintiendo compasión por ti, en vez de juzgarte, criticarte y exigirte siempre ser mejor o diferente. Ve a tu cuarto y abrázate; literalmente. Abrázate con verdadero amor. Date a ti mismo ese abrazo profundo, real y sentido que esperas de los demás.

Eres suficiente. No tienes que lograr nada para amarte, ni hacer nada para que te amen. Solo reconocer tu grandeza y darte cuenta de que todo lo negativo que hay en ti son solo programas del pasado, producto de tu historia personal y de experiencias dolorosas. No eres tus faltas. No tienes la culpa de nada; absolutamente de nada. Solo estuviste repitiendo condicionamientos, así como el resto de los seres humanos.

Eres un ángel; no lo olvides."



Minuto de Aprendizaje:



Aplicando lo aprendido:

¿Con qué proyecto sentido te has identificado? ¿Qué vas a hacer a partir de ahora?



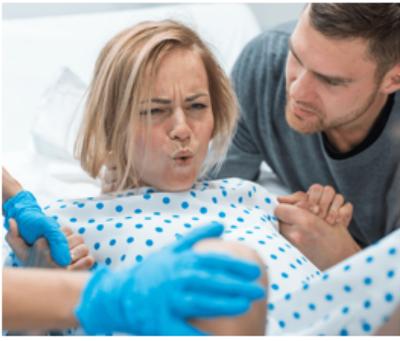
Abrazo la vida y me permito recibir todos los dones que tiene reservados para mi

2.5 El proyecto sentido y el parto

Minutos 29.35



Aprendizajes:



Minuto de Aprendizaje:



Aplicando lo aprendido:

¿Con qué proyecto sentido te has identificado? ¿Qué vas a hacer a partir de ahora?



Tu fortaleza reside en las veces que te levantas tras caer y seguir adelante confiando

2.6 ¿Qué idioma hablas en tus proyectos?

Minutos 53.34



Aprendizajes:

2.6 Finiquito - Baja de contrato

Hoy en
Yo

Tomo conciencia de que hasta ahora en mi relación con el dinero he vivido con un programa de

Y teniendo en cuenta de que todo lo que he sentido y creído hasta ahora se estableció en un vínculo de fidelidad con mi madre en la etapa de preconcepción, gestación y nacimiento, o hasta los 3 años, solo para sentirme más conectado y unido a ella, hoy reconozco estas creencias falsas e innecesarias, ya que no es por funcionar de esa manera que me sienta más querido/aceptado/valioso en el seno de mi familia. Así que hoy pongo fin a este contrato inconsciente que firmé al nacer, acepté todas las cláusulas, simplemente porque ya estaban escritas, pero que hoy ya no son válidas para mí. Definitivamente me despido del rol que asumí de

Para darme de alta en mi nuevo contrato con la vida, a partir ya de hoy, con la única función de ser feliz, prósper@, abundante y vivir en paz para el resto de mi vida.

Muy agradecid@ por todo lo aprendido, me libero para seguir mi camino según mis principios, valores y permitiéndome alcanzar mis metas.

*Atentamente,
Firmado*

2.6 Tu nuevo contrato con la vida



Hoy _____ en _____

Yo _____

Asumo mi total responsabilidad como persona adulta, en plena facultad de elegir, comprometiéndome a respetar las cláusulas de este nuevo contrato con la vida que me autorizan el pleno derecho a:

-

-

-

-

-

-

-

-

-

-

-

-

Muy agradecido por la confianza y la nueva oportunidad que la vida me brinda hoy, me permito ver materializado los resultados de este compromiso.

Atentamente,
Firmado _____



Minuto de Aprendizaje:



Aplicando lo aprendido:

¿Con qué proyecto sentido te has identificado? ¿Qué vas a hacer a partir de ahora?



Tu fortaleza reside en las veces que te levantas tras caer y seguir adelante confiando

2.7 La letra Mem y el Arcano La muerte

Minutos 23.50



Aprendizajes:

2.7 La letra Mem y el Arcano La muerte



Aprendizajes:





Minuto de Aprendizaje:



Aplicando lo aprendido:

Durante 40 días medita con la Mem y recuerda que es por tu renacer



Borro las huellas de mi pasado y comienzo hoy libre y feliz

2.8 Meditación Renacer Libre

Minutos 25.38

Aprendizajes:





Minuto de Aprendizaje:



Aplicando lo aprendido:

¿Cómo has sentido este viaje de sanación de tu proyecto de vida?



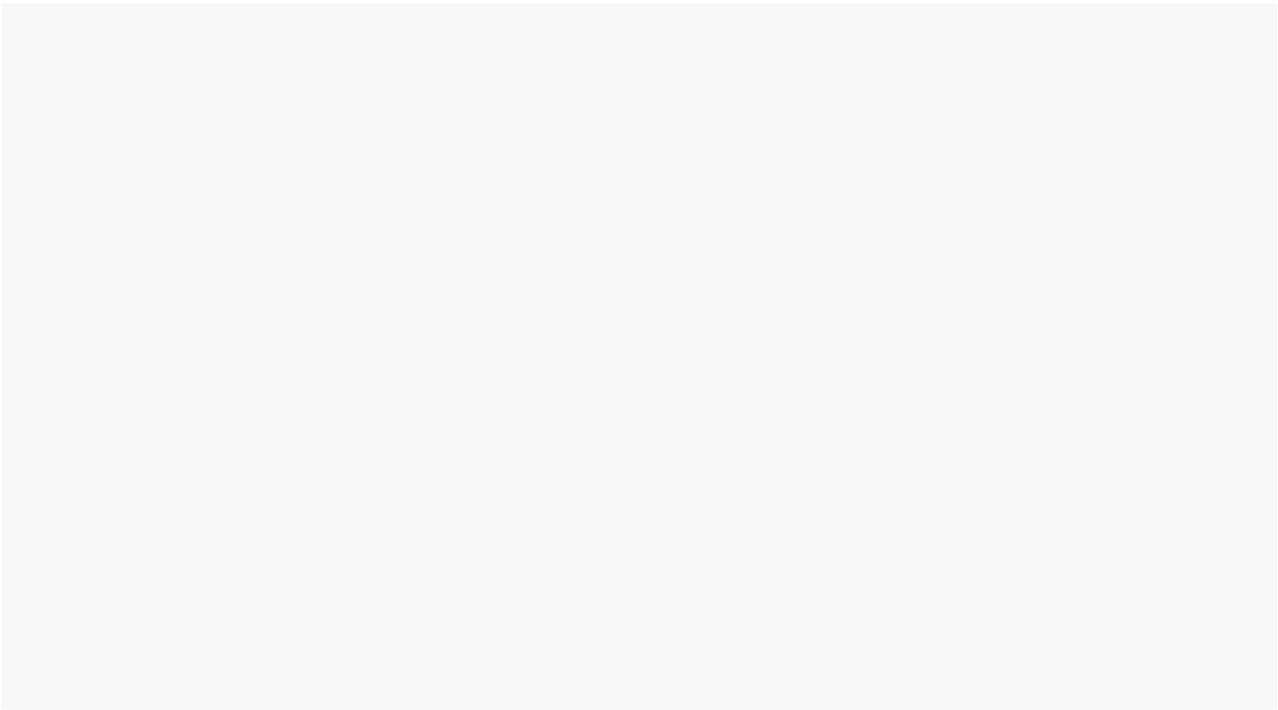
Renacer, agradecer, sonreír, confiar en la vida. Nunca estás sol@, déjate acompañar

2.9 Resumen Módulo 2

Minutos 21.16

Aprendizajes:





Minuto de Aprendizaje:



Aplicando lo aprendido:

¿Cómo has sentido este viaje de sanación de tu proyecto de vida?



Renacer, agradecer, sonreír, confiar en la vida. Nunca estás sol@, déjate acompañar

2.9 Herramientas Módulo 2



Lección 3

Herramienta HABLO EL IDIOMA DE MAMÁ

Herramienta MANTRA DE ORO DE SANACIÓN

Lección 4

Herramienta RESCATA AL BEBÉ

Herramienta LIBERA A MAMÁ

Lección 5

Herramienta EXISTES TE VEO

Lección 6

Herramienta FINIQUITO DEL PSG

Herramienta ALTA EN EL NUEVO CONTRATO

Lección 7

Herramienta Espiritual MEM

Lección 8

Herramienta HIPNOSIS RENACER LIBRE

MÓDULO 3

ROMPE CON LAS CADENAS INVISIBLES DE TU PASADO



Solo existe el presente

**TÚ TIENES EL PODER DE DECIDIR
HOY QUIÉN QUIERES SER**

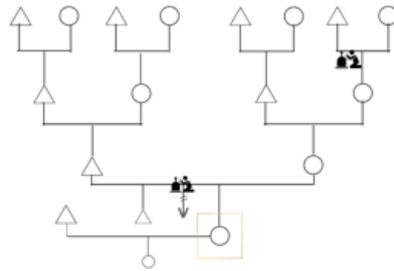
tiempo clases grabadas 6:31 horas
tiempo para ejercicios 4:30 horas

3.1 ¿Qué lugar tienes en tu mundo?

Minutos 51:31



Aprendizajes:



Minuto de Aprendizaje:



Aplicando lo aprendido:

¿Cómo te sentías en tu lugar cuando eras pequeñ@? Este influye en la construcción de tu personaje



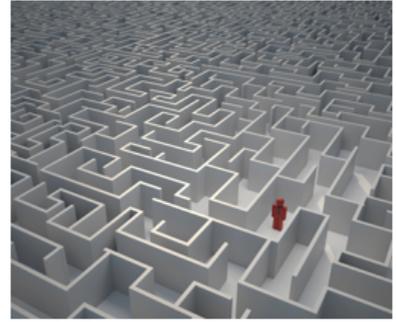
Dejo de ser quién he creído ser para conectar con lo auténtico de mi esencia.

3.2 El síndrome del gemelo solitario

Minutos 46:03



Aprendizajes:



Minuto de Aprendizaje:



Aplicando lo aprendido:

¿Que película se puso en escena cuando eras bebé? Escribe con cuanto más detalles



Me perdono por qué no sabía que estaba pensando. Elijo hoy sentirme valios@

3.3 Auto sabotaje del gemelo

Minutos 40:33



Aprendizajes:



Minuto de Aprendizaje:



Aplicando lo aprendido:

¿Te has sentido identificado con estos comportamientos? ¿Y ves así a alguien de tu familia?



No estoy loc@, solo tengo un gemelo que no sabía que existía. Hoy me libero de esto

3.4 Duelos con el gemelo

Minutos 21:08



Aprendizajes:



Minuto de Aprendizaje:



Aplicando lo aprendido:

¿Con qué proyecto sentido te has identificado? ¿Qué vas a hacer a partir de ahora?



Abrazo la vida y me permito recibir todos los dones que tiene reservados para mi

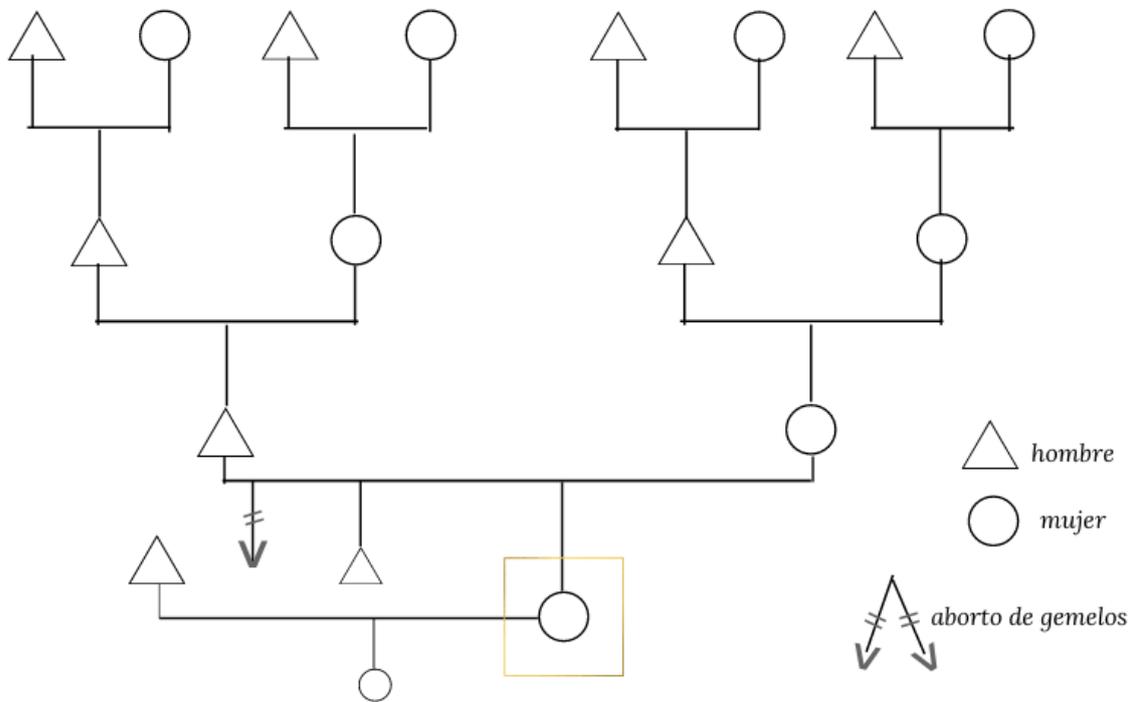
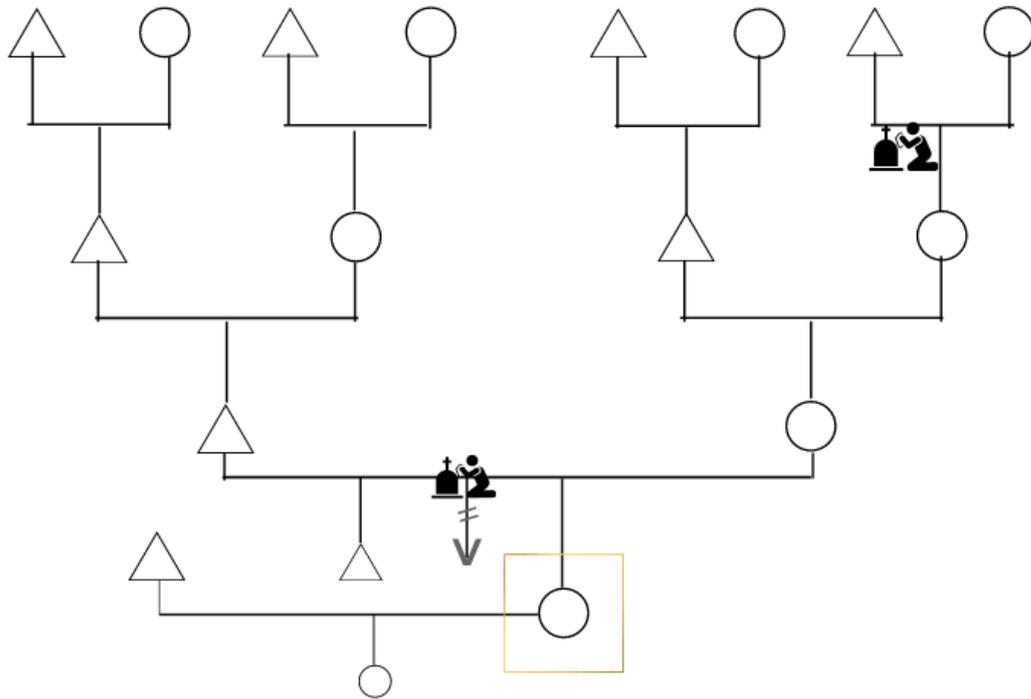
3.5 Herencias familiares con los proyectos

Minutos 59:17



Aprendizajes:

3.5 Plantilla de árbol



3.5 Carta de duelo básica

Encuentra un momento en el cual puedas estar relajada y totalmente centrada en el Duelo. Prepárate para escribir la carta hacia aquello que quieres cortar.

El Duelo se puede realizar a personas (vivas o fallecidas), situaciones concretas e incluso a cosas. Siempre poniendo la intención directa hacia lo que vayas a hacer el duelo. Este duelo en concreto está detallado para personas.

Con pequeñas modificaciones, se puede aplicar a cualquier cosa.

Conecta con tu sentimiento hacia la persona, siente tu corazón y tus emociones. Piensa en ella, puedes ayudarte con una fotografía.

“Visualízate, siente que estás dentro (que te envuelve) de una burbuja de luz. Visualiza o siente también delante de ti a la persona que le estás haciendo el Duelo, envuélvela también en una burbuja de luz (el color que tú sientas en ese momento).”

Ejemplo de Carta Duelo

Yo __ (nombre y apellidos __ __ __, me dirijo a través de esta carta a __ __ __ (persona del Duelo) __ __ __.

Soy heredero de un problema familiar, pero no soy simplemente miembro de una familia. Como individuo poseo un potencial de innovación, de creación y de originalidad. Mi destino me pertenece. No es de mis antepasados. No estoy únicamente al servicio de la temática familiar.

Mi libertad será la vuestra y renuncio a seguir reparando vuestra vida y decido vivir la mía por derecho de ley. Accedo a la soberanía de mi vida.

Aquí y ahora pido perdón por todo el daño ocasionado consciente o inconscientemente en el pasado (siente como recibe la persona el mensaje).

Y me perdono por todo daño ocasionado hacia mi persona.

Aquí y ahora corto todos los lazos que me unen a ti a nivel emocional, afectivos o de pensamiento que nos unen y atan desde la no libertad.

Desde este momento te entrego tu libertad y cojo la mía. Decreto que a partir de ahora nuestra unión es desde el amor, la libertad y sin ataduras. Cogiendo solo aquello que siento que es válido para mi vida (“ejemplo: seguridad, fuerza, equilibrio, destreza en los negocios, tranquilidad, etc., aquello que sienta que tiene la persona y es válido para mí. Si siento el corte con todo lo hago.”), desde el amor, la libertad y sin condiciones.

(Esto no escribir. Solo siéntelo). Aquí y ahora te entrego tu proyecto sentido quedando totalmente libre de ataduras. Te doy las gracias, gracias, gracias, de todo corazón, por todo el aprendizaje en mi vida. “Firmamos la carta, la leemos si es posible en voz alta, interiorizando lo escrito y la quemamos con una vela. Luego si es posible entierra la ceniza de la carta en la tierra. Si no es así la tiramos directamente.”

“Recuerda que esta carta es genérica. Es importante que sigas los distintos duelos de cortes de lazos marcados con tu terapeuta/facilitador distintos para cada carta. Sigue lo acordado y déjate sentir en todo momento, no existe una ley fija.”

“Deseo que este ejemplo te sea de utilidad para tu proceso.”



Minuto de Aprendizaje:



Aplicando lo aprendido:

Dibuja en la plantilla tus vínculos; date cuenta con quién estás conectad@ y empieza a cortar lazos



¡Me libero de las resistencias heredadas, sano mi historia y avanzo feliz!

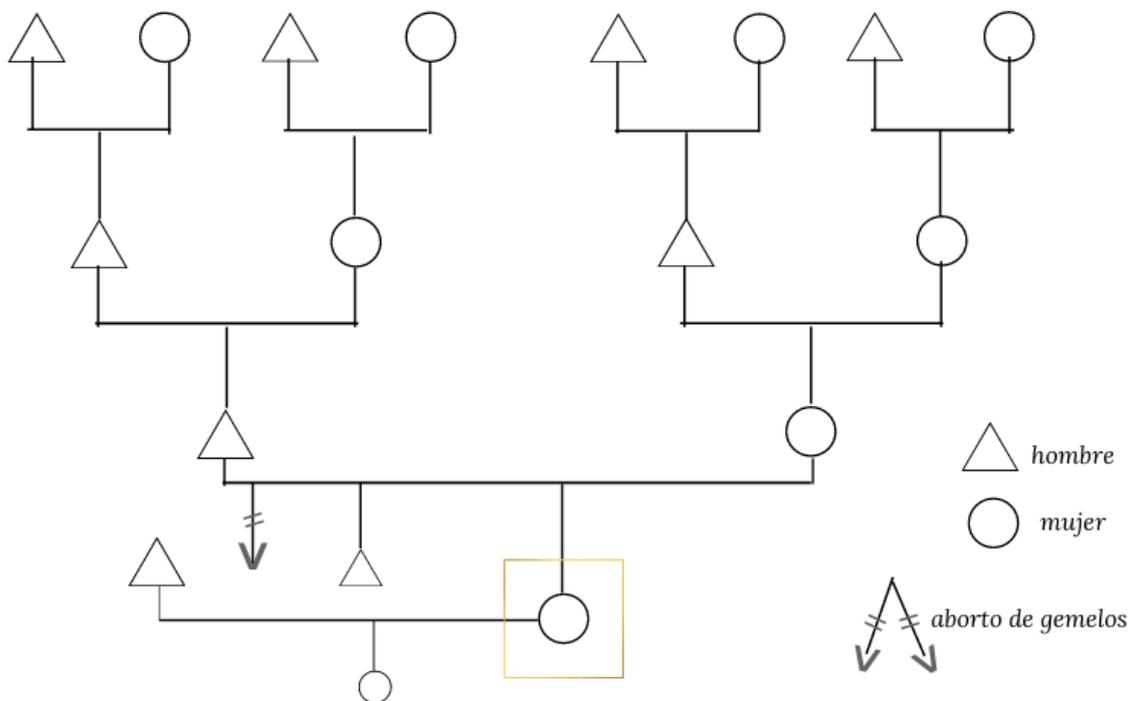
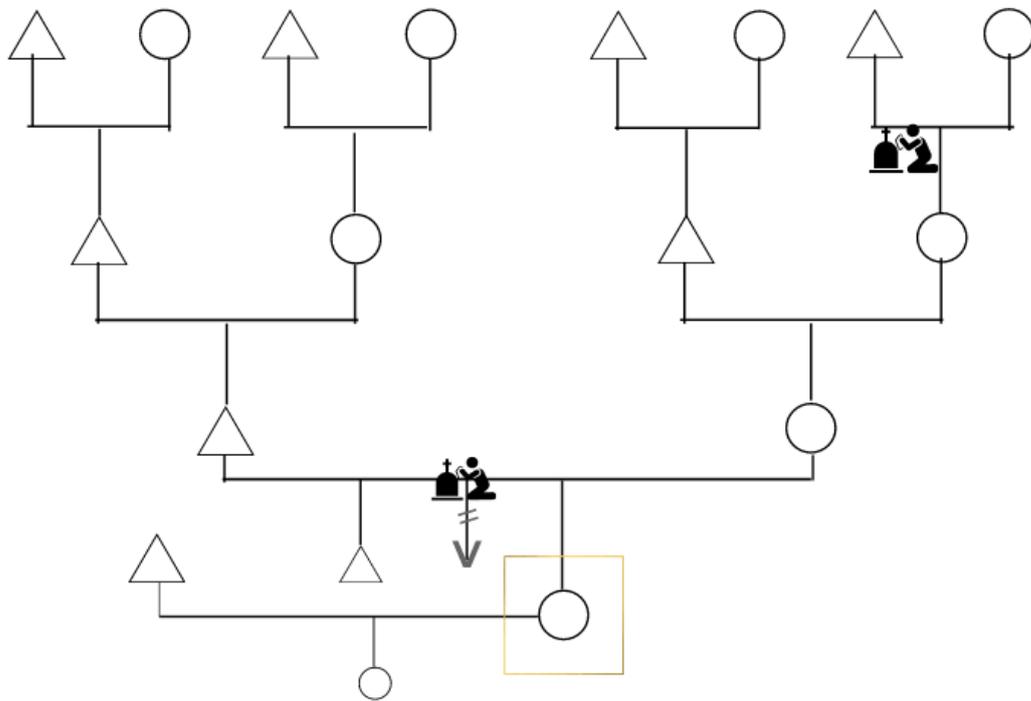
3.6 Vida bloqueada y el síndrome del yacente

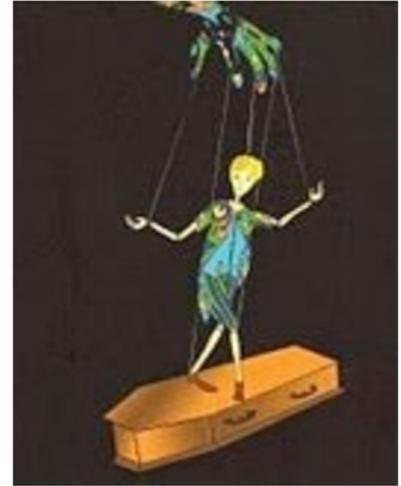
Minutos 37:25



Aprendizajes:

3.6 Plantilla de árbol





Minuto de Aprendizaje:



Aplicando lo aprendido:

Evidencia en tu árbol los difuntos, haz las conexiones y tras la carta de cortes dibuja un nuevo árbol sin vínculos



Hoy permito que mi árbol florezca y se expanda hacia la libertad y el éxito

3.7 Las protecciones psíquicas

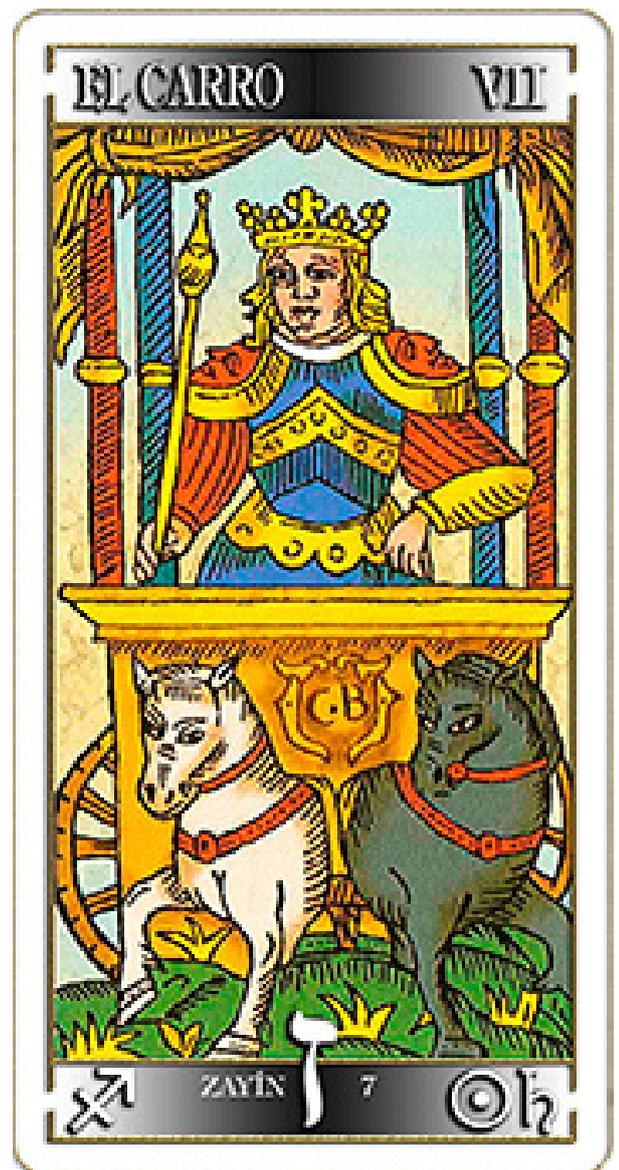
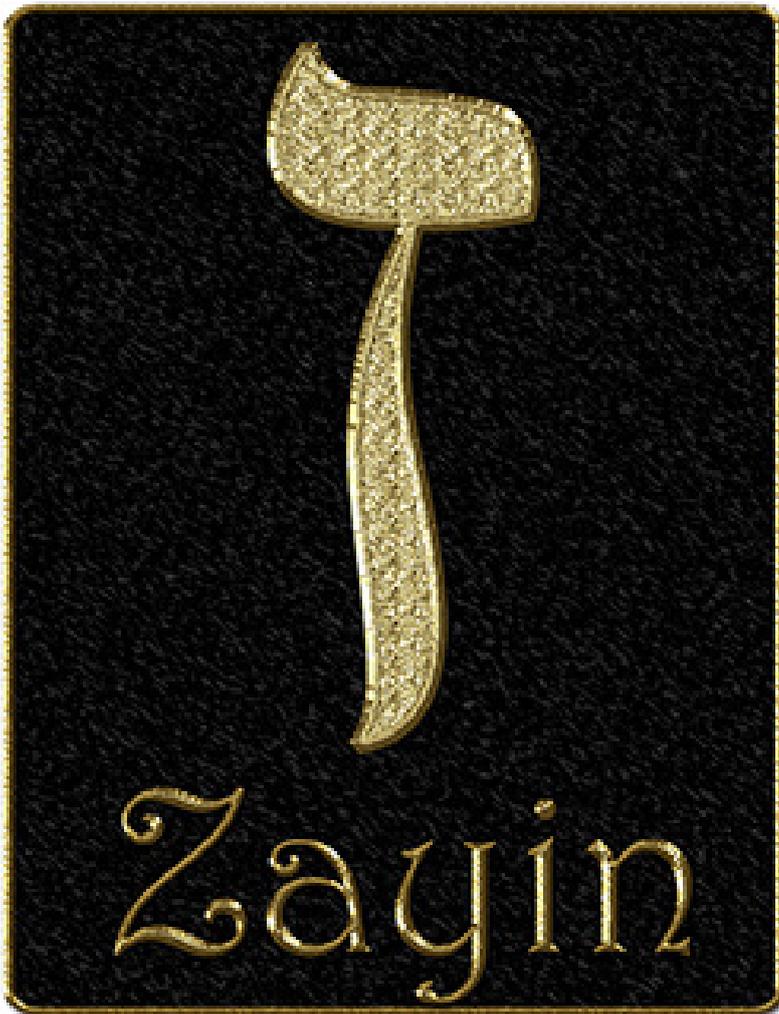
Minutos 56:02



Aprendizajes:

3.7 Bonus Extra Letra ZAIN

 Aprendizajes:



*La meta a alcanzar
es que cada uno
sea consciente
de lo que es y
del lugar que ocupa
en el mundo.*





Minuto de Aprendizaje:



Aplicando lo aprendido:

Identifica las protecciones psíquicas que cree que más te afectan y transfórmalas como has aprendido



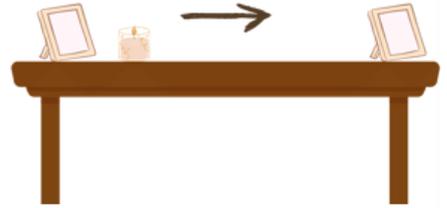
Me muevo por la vida con facilidad, rumbo a mi éxito y libertad

3.8 Duelos de cortes de lazos

Minutos 30:10



Aprendizajes:



Minuto de Aprendizaje:



Aplicando lo aprendido:

Escribe 10 cosas por la que estás agradecido a tu madre y tu clan y empieza libre tu vida



Hoy doy la bienvenida a mi nuevo mañana. Yo soy el milagro de la vida.

3.9 Resumen Módulo 3

Minutos 37:47

Aprendizajes:



3.9 Herramientas Módulo 3



Lección 1

Herramienta SIENDE TU LUGAR

Herramienta REGRESO A LA INFANCIA Y ME LIBERO

Lección 2

Herramienta VIDEO GEMELOS, ¿Qué SIENTES?

Herramienta MANTRA DE ORO

Lección 3

Herramienta MANTRAS DE ORO

Lección 4

Herramienta DUELO DEL MUÑECO

Herramienta DUELO HONRA A TU GEMELO

Herramienta DUELO DALE SU OPORTUNIDAD

Lección 5

Herramienta ÁRBOL Y PROYECTOS

Herramienta CARTA DE DUELO CORTE DE LAZOS

Lección 6

Herramienta CARTA DE DUELO ESPECÍFICA

Lección 7

Herramienta LA NUEVA NORMALIDAD MANTRA

Herramienta espiritual LETRA ZAYIN

Herramienta ESCRIBE TU NUEVO GUION

Lección 8

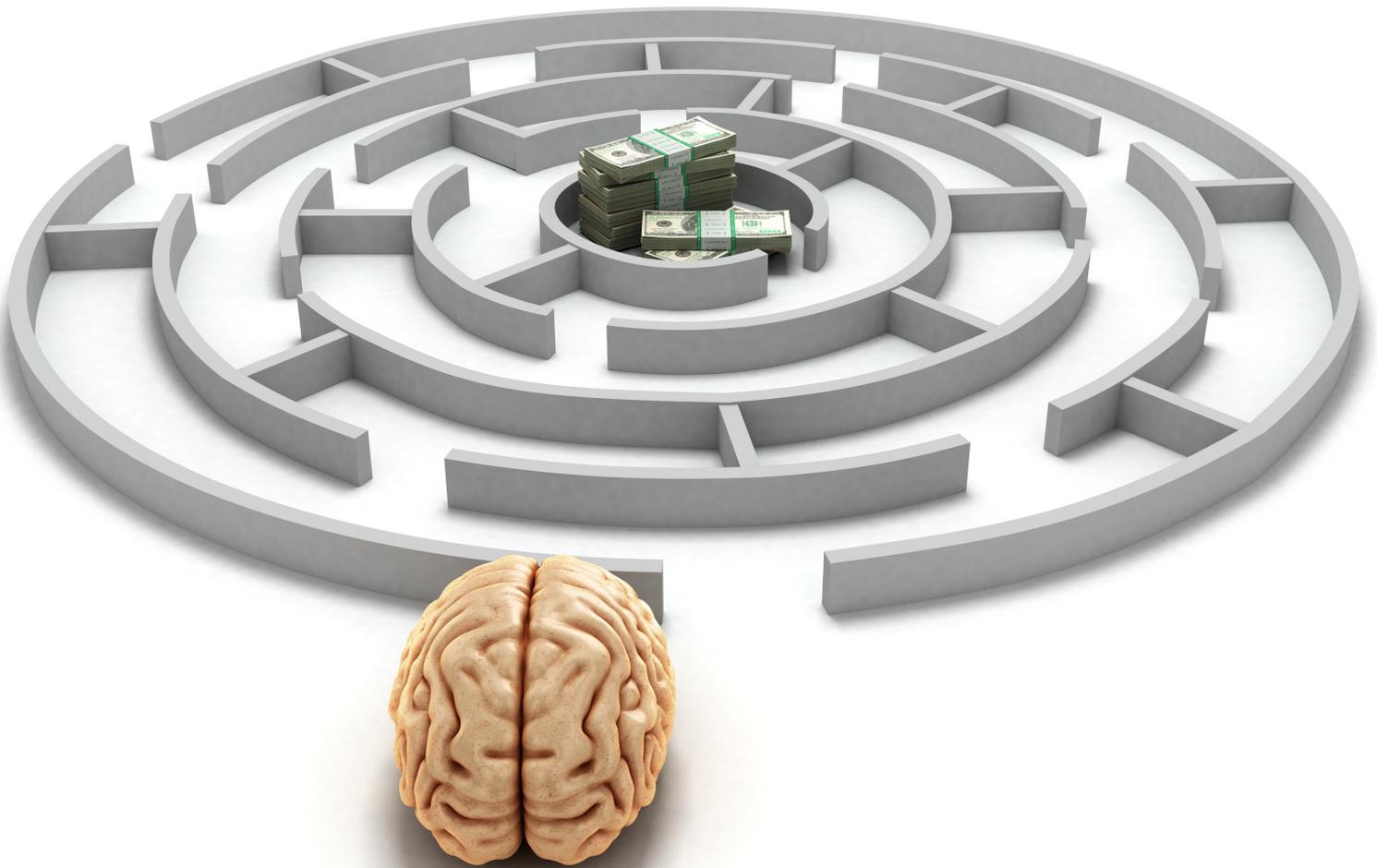
Herramienta CARTA DE DUELO

Herramienta DUELO DE LAS 24 HORAS

Herramienta MEDITACIÓN CORTE DE LAZOS

MÓDULO 4

ESENCIA Y PODER METAFÍSICO DEL DINERO



Conoce las reglas del juego

SANA LA ENERGÍA DEL DINERO

tiempo clases grabadas horas 6:00
tiempo para ejercicios 2,30 horas

Formación creada por Monica Ivaldi de www.monicaivaldi.com

4.1 ¿Qué influye en el dinero?

Minutos 1:00:43

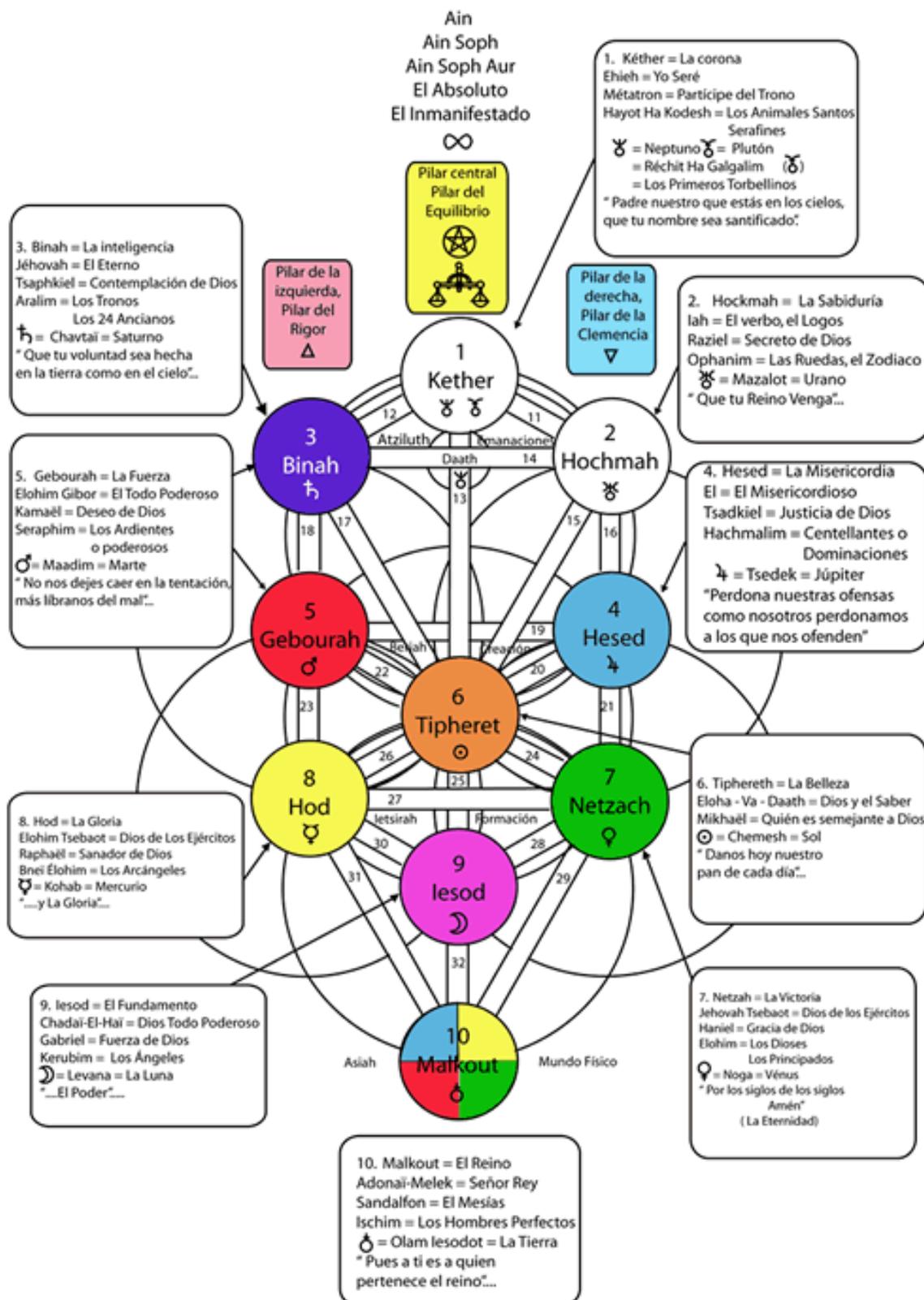


Aprendizajes:

4.1 ¿Qué influye en el dinero?

Fraternidad Blanca Universal ©
Suisse/Suiza

ÁRBOL DE LA VIDA



4.1 ¿Qué influye en el dinero?

SEX = YESOD OF THE TREE OF LIFE

Upper Three Sefirot LIGHT

Daat. Connect the light and the vessel

Five Sefirot (Vessel) Chessed to Hod + Yessod = Zeir Anpin

Yessod. The funnel of the light from the vessel to Malchut

YESOD

YESOD

Picture source: **GLORIAN Publishing** -- Love Columna



4.2 La deuda emocional

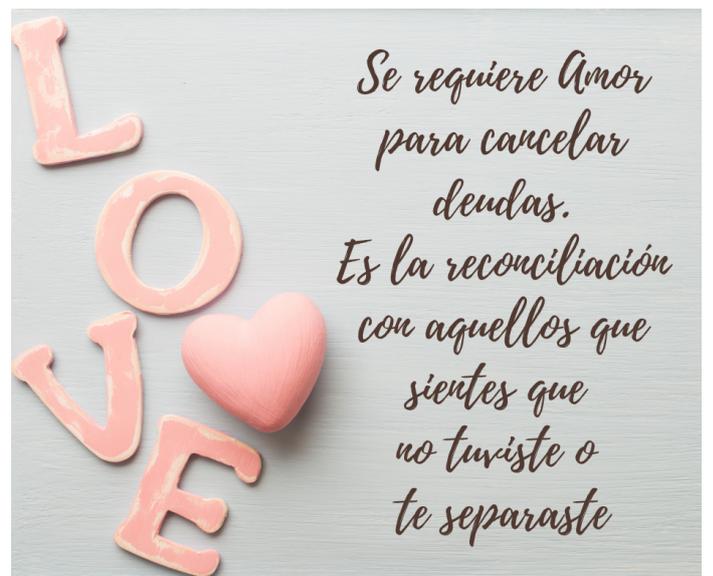
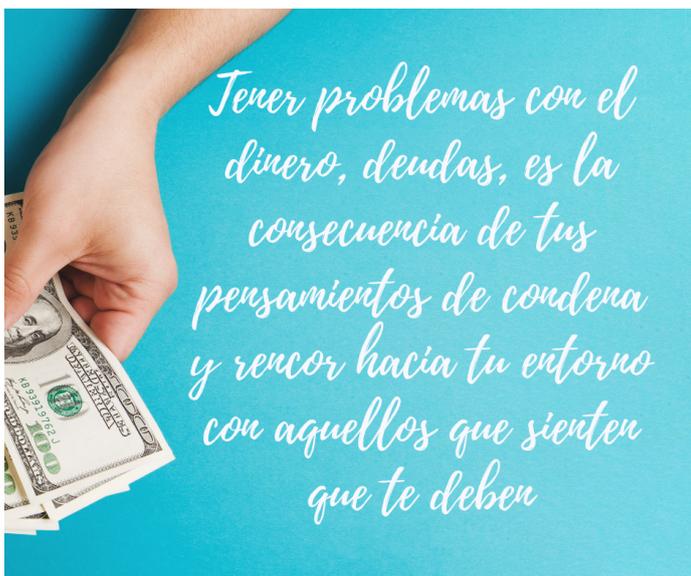
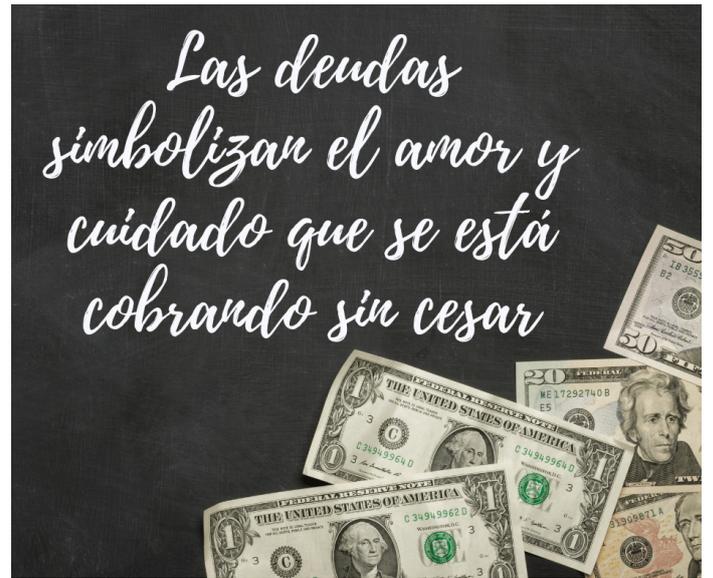
Minutos 33:21 + 9:18

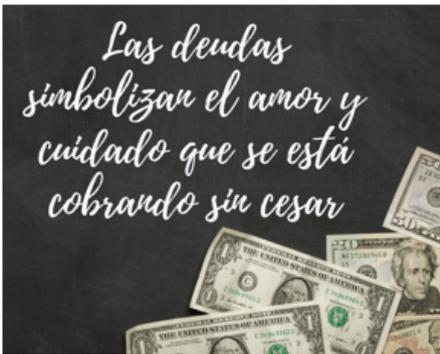
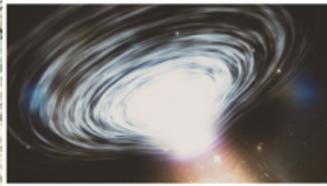


Aprendizajes:

4.2 La deuda emocional

reflexiones





Minuto de Aprendizaje:



Aplicando lo aprendido:

Identifica antiguos rencores del pasado que todavía afloran hoy, recriminaciones, quejas etc. y perdóname



El perdón me da paz y ayuda a abrir las puertas para bendecir un nuevo amanecer.

4.3 El abuso y el dinero

Minutos 49:26



Aprendizajes:

4.3 DUELO CON EL ABUSO



ACTO DE CONFRONTACIÓN en 5 pasos

Hay que reconocer con todo lujo y detalle el abuso, es algo complejo por qué podemos, por la inversión no verlo o defenderlo.

Hacer el acto delante de una foto, de un terapeuta, de una tumba etc. (para exteriorizar)

A veces los abusos vienen de una falta de atención de los padres.

Escribir:

1. Esto es lo que hiciste:(o dejaste de hacer, me obligaste a escuchar los problemas que tenías con papá, me manipulaste etc.
2. Esto es lo que sentí: recrear la escena con lo que sentiste.
3. Esto es lo que aquel abuso provocó en mi vida.
4. Esto es lo que sufro todavía hoy.
5. Esta es la reparación que me debes.

Son actos de Cirugía Psíquica, para reparar tienes que **fixar el precio justo para ti**. Porque es una deuda todavía activa (ej. a partir de ahora me vas a dar abrazos cuando... o me tienes que abonar x dinero etc.)

Objetivo cancelar la deuda.

El pago debe ser único, simbólico y concreto. Ayuno familiar, cortando el contacto si no hay trato. Cuando has terminado con la carta, la quemas y la entierras las cenizas en un lugar donde no volverás a ir junto con la foto de la persona mirando hacia arriba, poner una maceta encima. Dar gracias por el aprendizaje y al irse nunca mirar atrás.

Crear una **VACUNA HOMEOPÁTICA**

Si es con el padre poner en el vino un poco de ceniza

si es con la madre ponerla en la leche

si es con una ex pareja ponerla en una bebida que te recuerde al otro.





Minuto de Aprendizaje:



Aplicando lo aprendido:

Este módulo ha sido duro, lo sé, pero ha llegado la hora de soltarlo todo. No te rindas ahora.



Como una mariposa has empezado tu proceso de forjar tus alas. Confía ya es para ti.

4.4 El dinero es deuda

Minutos 38:51



Aprendizajes:



Minuto de Aprendizaje:



Aplicando lo aprendido:

Prepara tu cajita del dinero, bendícela ¿qué vas a hacer ahora para disfrutar de esta energía?



Gracias Universo por darme claridad y sustento infinito

4.5 El valor del dinero para sanar

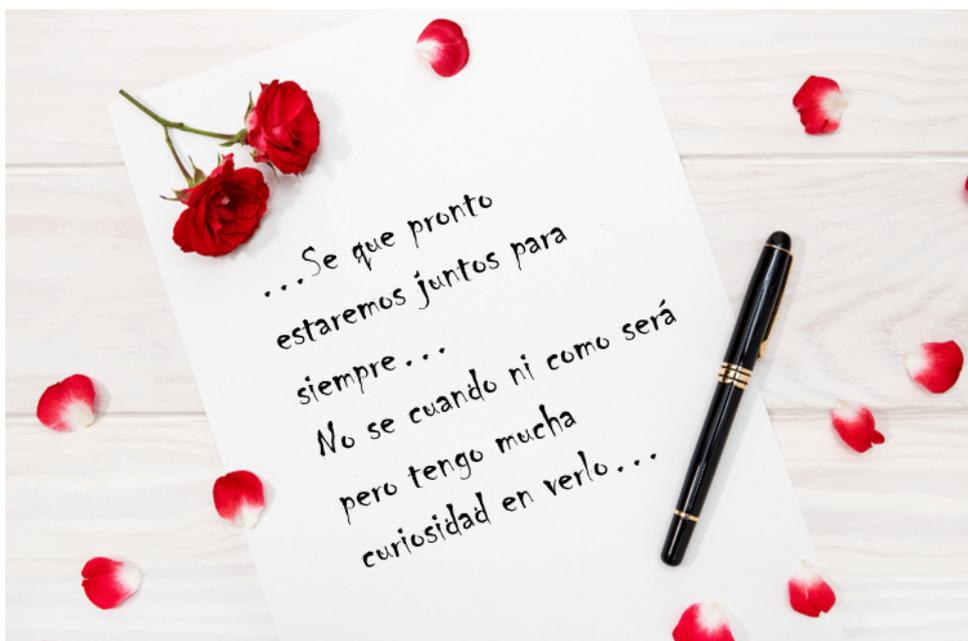
Minutos 40:53



Aprendizajes:

3.5 Carta de amor para el dinero

Lo quieres enamorar para que venga a ti. Recuerda que tienes que darle tu mejor versión para que decida venir a ti. Atraemos por afinidad de forma. Venga que ahora viene lo bueno, cuéntale que planes tienes para hacer con él... y termina con esta frase...





Minuto de Aprendizaje:



Aplicando lo aprendido:

Haz el ejercicio del dinero positivo y tapiza una pared, tu panel de visión, el PC, el espejo, lo que quieras pero tenlo a la vista y repítelo con una sonrisa cada dos por tres...



Soy libre para disfrutar del dinero y tener una vida fácil

4.6 Claves metafísicas para atraer dinero

Minutos 29:46



Aprendizajes:



Minuto de Aprendizaje:



Aplicando lo aprendido:

¿Cuál de la 7 claves debes de potenciar más? ¿Cuánto te comprometes en mantener alta tu vibración?



La vida es un lienzo en blanco donde voy a pintar mi gran obra de arte

4.7 Hipnosis para sanar al dinero

Minutos 1:36 + 16:41



Aprendizajes:

4.8 Hipnosis de sanación con Hoponopono

Minutos 2:42 + 19:50



Aprendizajes:

4.9 Resumen Módulo 4

Minutos 26:52

Aprendizajes:



4.9 Herramientas Módulo 4



Lección 1

Herramienta ANALIZA LA SEXUALIDAD DEL CLAN

Herramienta CARTA DE DUELO ESPECIFICA

Lección 2

Herramienta MEDITACIÓN REGRESO A CASA

Herramienta CARTA DE PERDÓN Y RENUNCIA DEL AFECTO NO RECIBIDO

Lección 3

Herramienta ACTO DE PSICO MAGIA INDIVIDUAL

Herramienta PUESTA EN ESCENA EN GRUPO

Herramienta QUIERO VIVIR

Lección 4

Herramienta MANTRA DE ORO DINERO

Herramienta LA CAJA DEL DINERO

Herramienta RETO 21 DÍAS DE ABUNDANCIA

Herramienta PELÍCULA ZEIGEST

Lección 5

Herramienta DINERO NEGATIVO Y POSITIVO

Herramienta CARTA DE AMOR AL DINERO

Lección 6

Herramienta VISUALIZA OBJETIVO CONSEGUIDO

Herramienta DIARIO DE LA GRATITUD

Lección 7

Herramienta HIPNOSIS SANAR AL DINERO

Lección 8

Herramienta HIPNOSIS SANACIÓN CON HOPONOPONO

MÓDULO 5

CONECTA CON TU PODER



Descubre tus dones y vuela libre

EMPODERADA EN TU MISIÓN

tiempo clases grabadas 5:20 horas
tiempo para ejercicios 2 horas

Formación creada por Monica Ivaldi de www.monicaivaldi.com

5.1 Vivir entre 2 realidades

Minutos 57:51



Aprendizajes:



"¿Qué es real?
¿Cómo defines lo real?
Si estás hablando de lo
que puedes sentir,
lo que puedes oler,
lo que puedes saborear
y ver, entonces lo real
son simplemente señales
eléctricas interpretadas
por tu cerebro."
Morfeo Matrix



Minuto de Aprendizaje:



Aplicando lo aprendido:

¿Qué vas a hacer para acordarte que nada de lo que ves es real?



Yo soy la luz del mundo. Estoy al servicio de la luz.

5.2 La culpa y la esclavitud mental

Minutos 34:30



Aprendizajes:

5.2 La culpa y la esclavitud mental

HERRAMIENTA PASO A PASO PARA LIBERAR LA CULPA.

Importante: Cambia el sentimiento de culpa por responsabilidad.

1. Identifica que es exactamente lo que te hace sentir culpable (ser muy específico) y cuáles fueron las consecuencias de lo que hiciste (no vale decir “ahora todo me sale mal”).
2. Acepta tu error y entiende que aún hay en ti cosas por rectificar, de no ser así ya no estarías en este mundo; estamos aquí para completarnos y no ser perfectos, para ser mejores cada día.
3. Respira 10 veces profundamente, y cada vez que sueltas el aire siente un descanso de la exigencia de no poder cometer errores. Recuerda que Dios siempre perdona, pero a nosotros nos cuesta mucho hacerlo.
4. Expresa cuanto siente haber cometido ese error y las consecuencias causadas; intenta conectar con el dolor de la culpa, sino no va a servir para liberar.
5. Responsabilízate para reparar lo que has hecho y poder así seguir haciendo tu cometido en el mundo para adquirir fuerza y energía, La energía estancada ya no está a tu servicio sino te intoxica y bloquea.
6. Agradece por haber tomado conciencia y por haberte dado el permiso de liberarte.
7. Pedir perdón es vital al otro o a Dios, es parte de la rectificación
8. Reparar el daño causado, arréglalo con el directo interesado, y si no es posible recurre a la expiación.



Minuto de Aprendizaje:



Aplicando lo aprendido:

Identifica antiguos esos acontecimientos por los que te sientes culpable y perdónate con honestidad y amor



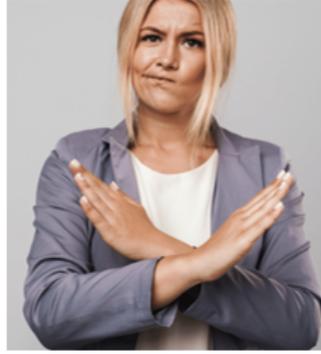
Eres tu peor verdugo. Perdónate. Estás aquí para ser mejor persona cada día. □

5.3 Tu mejor amig@

Minutos 24:15

Aprendizajes:





Minuto de Aprendizaje:



Aplicando lo aprendido:

Escíbete la mejor carta de motivación y aprecio que te gustaría recibir porque tu mejor amigo eres tú.



Con confianza y seguridad hoy emprendo el vuelo para explorar y saborear la vida.

5.4 Tu Camino de Vida (CDV)

Minutos 45:24



Aprendizajes:



Minuto de Aprendizaje:



Aplicando lo aprendido:

Calcula tu numerología y mantén el foco y el rumbo a lo importante



Conecta con tu naturaleza divina y tu camino de vida y serás imparable

5.5 Inteligencias y Dones

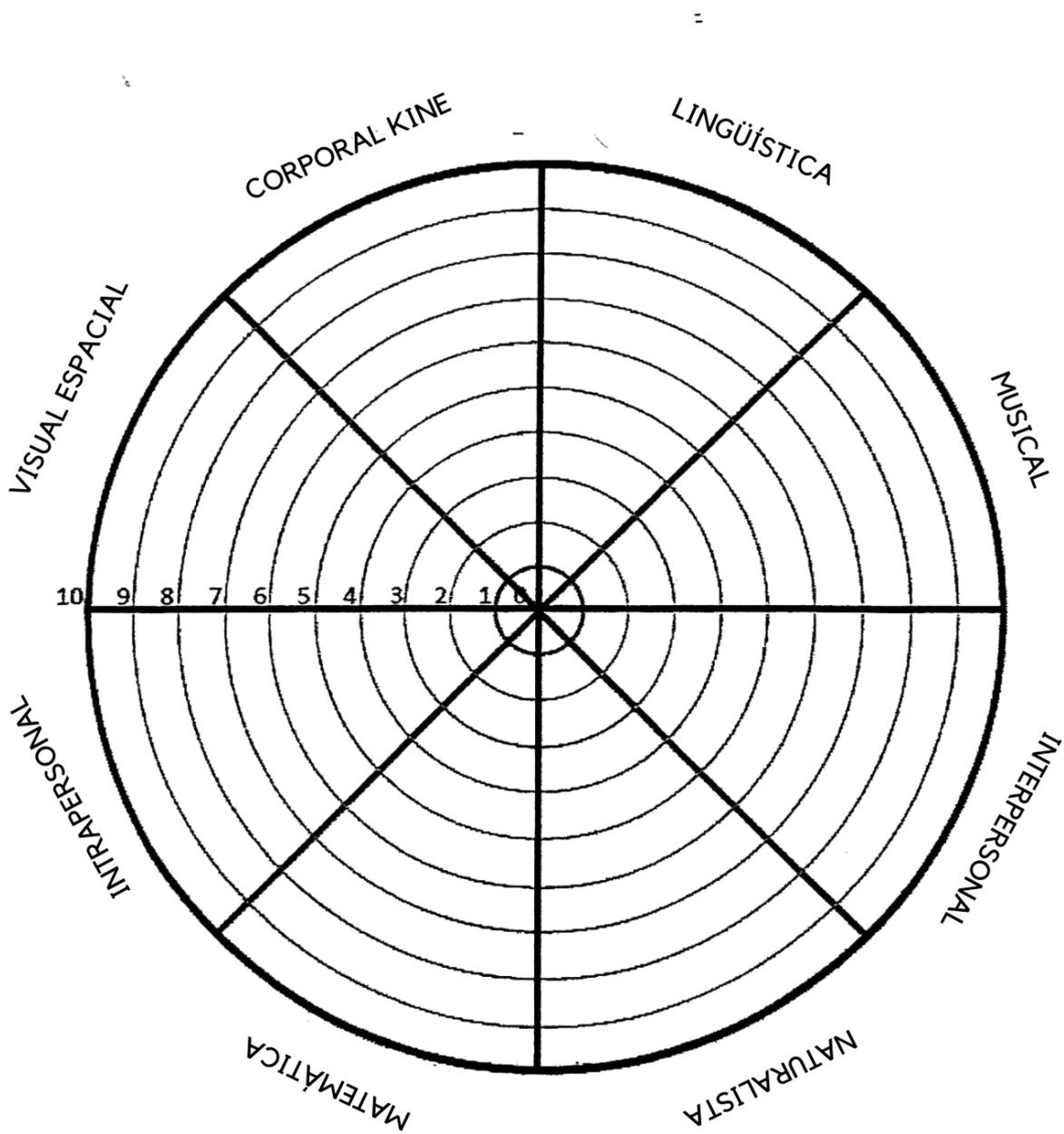
Minutos 22:20



Aprendizajes:

5.5 Inteligencias y Dones

RUEDA INTELIGENCIAS MÚLTIPLES





Minuto de Aprendizaje:



Aplicando lo aprendido:

Rellena tu rueda y observa ¿Dónde está tu potencial?



Cada día potencio mis dones para expresarme poderosa en todo lo que hago

5.6 Reina en tu mundo

Minutos 26:08 Meditación + 12:33 Clase

Aprendizajes:





Minuto de Aprendizaje:



Aplicando lo aprendido:

¿Cómo te sientes tras haber integrado esta energía divina? Recuerda que tú siempre tienes el poder



Nunca estás sol@. Deja que la fuerza divina y el universo te acompañe en el camino

5.7 Claves metafísicas para tu trabajo

Minutos 23:21



Aprendizajes:

Oración para el trabajo y la prosperidad

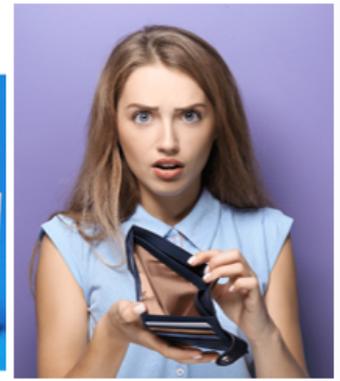


Padre Divino, (Baruj Atá Eloheinu Mejej Haolam),

al entrar en mi lugar de trabajo invoco Tu Presencia
para agradecerte esta Gracia y
esta Bondad de poder trabajar,
y para pedirte que me permitas la lucidez de
establecer como prioridad en mi vida
Tu Servicio Sagrado y dejar el segundo lugar
a este trabajo que me has dado
para protegerme y para que proteja la familia
que me has dado, pues eres Tú quién me da
las fuerzas para hacer riquezas.

Y te pido Adonai Tu Misericordia,
Tu Paz y Orden perfecto
para que cubras, con Tu bendición,
el logro y la eficiencia en las gestiones,
movimientos, palabras, pensamientos,
comunicaciones, propuestas, aceptaciones,
proyectos e ideas que aquí, en este recinto,
que es para tu Honra, sucedan o se realicen.

Gracias Adonai por las múltiples Bendiciones y Bondades
que con este trabajo me das.



Minuto de Aprendizaje:



Aplicando lo aprendido:

Disfruta de la potente oración, es una bendición para tu trabajo. ¿Cuándo la vas a hacer?



Me dejo arropar por la divinidad, todo problema está resuelto.

5.8 Herramienta espiritual de elevación

Minutos 29:13



Aprendizajes:

1ra Linea JESED

Dirección de lectura

אָנָא בְּכוּז. גְּדוּלַת יְמִינֶךָ. תַּתִּיר צְרוּרָה:

TZERURAH TATIR YEMINEJA GUEDULAT BECOAJ ANA

אבגיתצ

ALEF-BET-GUIMEL - YUD-TAF-TZADIK - Rectifica la emoción del Amor
Nos conecta con el poder del amor incondicional
Desvanece la limitación del tiempo y el espacio

2da Linea GUEVURA

Dirección de lectura

קָבֵל רִנָּת. עֵמֶךָ שֶׁגִּבְנוּ. טַהֲרֵנוּ נוֹרָא:

NORAH TAHARENU SAGVENU AMEJA RINAT KABEL

קרעשטנ

KUF-REISH-AYIN - SHIN-TET-NUN - Rectifica el deseo egoísta – Rompe las secuencias que nos llevan a ser reactivos – Cierra los pequeños espacios por donde entran los pensamientos reactivos Nos ayuda a romper los deseos limitantes

3ra Linea TEFIERET

Dirección de lectura

נָא גְבוּר. דּוֹרְשֵׁי יוּזוּדְךָ. כְּבַבַּת שְׁמֵרָם:

SHAMREM KEBBAT YEJUDEJA DORSHEY GUIVOR NA

נגד'כש

NUN-GUIMEL-DALET – Rectifica nuestra capacidad de ver belleza en todo-Conecta con sustento YUD-KAF-SHIN – Elimina sentimientos de odio – Nos limpia espiritualmente

4ta Linea NETZAJ

Dirección de lectura

בְּרַכְּם טְהָרִם. רְוֵזְמֵי צְדִיקְתְּךָ. וְתַמִּיד' אֱמִלָּם:

GAMLEM TAMID TZIDKATEJA RAJAMEY TAAREM BARJEM

בְּטֵרֵצֵתָּ

BET-TET-REISH – TZADIK-TAF-GUIMEL – Rectifica los sentimientos de complacencia y dejadez Nos conecta con perseverancia y triunfo.

5ta Linea HOD

Dirección de lectura

וְאִסִּין קָדוֹשׁ. בְּרוּב טוֹבְךָ. נֵהַל עֲדִתְךָ:

ADATEJA NAEL TUVJA BEROV KADOSH JASIN

זִקְבִטָּנֵעַ

JET-KUF-BET – TET-NUN-AYIN Rectifica los sentimientos de soberbia
Nos conecta con humildad
Abre nuestra conexión con la inspiración divina.

7ta Linea MALJUT

Dirección de lectura

שׁוֹעֵתֵנוּ קָבֵל. וּשְׂמִיעַ צְעֵקֵתֵנוּ. יוֹדֵעַ תַּעֲלוּמוֹת:

TAALUMOT YODEA TZAKATEINU USHMA KAVEL SHAVATEINU

שְׁקוּיֵצֵת

SHI-KUF-VAV – TZADIK-YUD-TAF – Rectifica las emociones de poder
Nos limpia de la conciencia de la fragmentación, del ver cosas malas
Promueve la renovación, incluso de las células (rejuvenecimiento)

Ultima linea murmurando

Dirección de lectura ←

בְּרוּךְ שֵׁם כְבוֹד מַלְכוּתוֹ לְעוֹלָם וָעֶד:

VAED LEOLAM MALJUTOT KEBOD SHEM BARUJ

אבגו יתצ

ALEF-BET-GUIMEL - YUD-TAF-TZADIK - Rectifica la emoción del Amor - Nos conecta con el poder del amor incondicional - Desvanece la limitación del tiempo y el espacio

קרע שטאן

KUF-REISH-AYIN - SHIN-TET-NUN - Rectifica el deseo egoísta - Rompe las secuencias que nos llevan a ser reactivos - Cierra los pequeños espacios por donde entran los pensamientos reactivo - Nos ayuda a romper los deseos limitantes

נגד יכש

NUN-GUIMEL-DALET - Rectifica nuestra capacidad de ver belleza en todo-Conecta con sustento - YUD-KAF-SHIN - Elimina sentimientos de odio - Nos limpia espiritualmente

בטור צתג

BET-TET-REISH - TZADIK-TAF-GUIMEL - Rectifica los sentimientos de complacencia y dejadez - Nos conecta con perseverancia y triunfo.

ווקב טזע

JET-KUF-BET - TET-NUN-AYIN - Rectifica los sentimientos de soberbia Nos conecta con humildad - Abre nuestra conexión con la inspiración divina.

יגל פזק

YUD-GUIMEL-LAMED - PEI-ZAIN-KUF - Rectifica cualquier emoción de aislamiento Corrige como nos relacionamos con el poder que da el Dinero y el Conocimiento - Equilibra la energía de la sexualidad - Promueve el despertar espiritual.

שיקו צית

SHI-KUF-VAV - TZADIK-YUD-TAF - Rectifica las emociones de poder - Nos limpia de la conciencia de la fragmentación, del ver cosas malas - Promueve la renovación, incluso de las células (rejuvenecimiento)

Ana Bêcoaj – Nombre de 42 Letras

אבגו יתצ	אָנָא	בְּכוֹז	גְּדוּלַת	יְמִינֶךָ	תַּתִּיר	צְרוּרָה
	ANA	BECOAJ	GUEDULAT	IEMINEJA	TATIR	TZERURA
קרע שטאן	קַבֵּל	רִינַת	אֵמֶיךָ	שִׁגְבֵנוּ	טַהֲרֵנוּ	נֹרָא
	KABEL	RINAT	AMEJA	SAGBENU	TAHARENU	NORA
נגד יכש	נָא	גְּבוּר	דוֹרְשֵׁי	יְוֹזֶרְךָ	כְּבָבַת	שְׁמֵרֵם
	NA	GUIVOR	DORSHEY	YIEJUDEJA	KEBABAT	SHAMREM
בטור צתג	בְּרַחֵם	טַהֲרֵם	רוֹמְמֵי	צְדִיקֶיךָ	תְּמִיד	גָּמְלֵם
	BARJEM	TAAREM	RAJAMEI	TZIDKATEJA	TAMID	GAMLEM
ווקב טזע	וֹזְסִין	קָדוּשֵׁי	בְּרוּב	טוּבְךָ	נָהֵל	עֲדַתְךָ
	JASIN	KADOSH	VEROB	TUBJA	NAEL	ADATEJA
יגל פזק	יְוִיֵד	גְּאֵה	לְעִמְךָ	פְּנֵה	זוֹכְרֵי	קָדוּשַׁתְךָ
	YIAJID	GUEHE	LEAMJA	PENE	ZOJREY	KEDUSHATEJA
שיקו צית	עוֹשֵׂתֵנוּ	קַבֵּל	וְשִׁמֵּעַ	צַעֲקֵתֵנוּ	יִוְדֵעַ	תַּעֲלוּמוֹת
	SHAVATEINU	KABEL	USHMA	TZAKATEINU	YIODEA	TAALUMOT

ועד VAED לעולם LEOLAM מלכותו MALJU TOT כבוד KEBOD שם SHEM ברוך BARUJ בלווי מURMURANDO

Ana Bêcoaj – Nombre de 42 Letras

אבג יתצ	אָנָא בְּכוּז גְּדוּלַת יְמִינֶךָ תַּתִּיר צְרוּרָה TZERURA TATIR IEMINEJA GUEDULAT BECOAJ ANA
קרע שטג	קָבֵל רִנַּת עֵמֶךָ עֲגִבְנוּ טַהֲרֵנוּ נוֹרָא NORA TAHARENU SAGBENU AMEJA RINAT KABEL
נגד יכש	נָא גִבּוֹר דּוֹרְשֵׁי יוֹזֵדֶךָ כְּבָבַת עֲמָרֵם SHAMREM KEBABAT YIEJUDEJA DORSHEY GUIVOR NA
בטר צתג	בָּרַכְם טַהֲרֵם רוֹזְמֵי צִדְקָתְךָ תַּמִּיד גָּמְלֵם GAMLEM TAMID TZIDKATEJA RAJAMEI TAAREM BARJEM
וזקב טזע	וְזָסִין קְדוּשָׁה בְּרוּב טוּבְךָ גֵּהֵל עֲדָתְךָ ADATEJA NAEL TUBJA VEROB KADOSH JASIN
יגל פזק	יְוִיד גְּאָה לְעַמְּךָ פֶּנֶה זֹכְרֵי קְדוּשַׁתְךָ KEDUSHATEJA ZOJREY PENE LEAMJA GUEHE YIAJID
שיקו צית	שְׂוִעַתְנוּ קָבֵל וּשְׂמֵעַ צִעְקָתְנוּ יוֹדֵעַ תַּעֲלוּמוֹת TAALUMOT YIODEA TZAKATEINU USHMA KABEL SHAVATEINU

ועד	לעולם	מלכותו	כבוד	שם	ברוך	בלושי
VAED	LEOLAM	MALJU TOT	KEBOD	SHEM	BARUJ	MURMURANDO



Minuto de Aprendizaje:



Aplicando lo aprendido:

¿Qué has sentido con esta música? Te recomiendo que escuches esta canción mirando el texto 1 vez al día.



Yo soy el Bendito hijo de Dios. Conecto con su Fortaleza y Poder para manifestarlo aquí y ahora

5.9 Resumen Módulo 5

Minutos 24:08

Aprendizajes:



5.9 Herramientas Módulo 5



Lección 1

Herramienta MANTRA DE ORO

Lección 2

Herramienta 8 PASOS DE LIBERACIÓN DE LA CULPA

Herramienta TEN LAS CUENTAS AL DÍA

herramienta MANTRA DE ORO DE SANACIÓN

Lección 3

Herramienta LA MÚSICA

Herramienta ESCRÍBETE UNA CARTA

Lección 4

Herramienta NUMEROLOGÍA BASE 9

Lección 5

Herramienta RUEDA DE LAS INTELIGENCIAS MÚLTIPLES

Herramienta QUE QUERÍAS SER DE NIÑ@

Lección 6

Herramienta LETRA SHIN

Herramienta HIPNOSIS DE TRANSFORMACIÓN Y ÉXITO

Lección 7

Herramienta ORACIÓN DE PROSPERIDAD

Lección 8

Herramienta ESPIRITUAL ANA BECOAJ

Herramienta CANCIÓN ANA BECOAJ