

5 Claves tener éxito en las  
relaciones de Pareja

## 5. La Historia detrás de tu historia

La programación inconsciente



Monica Ivaldi  
monicaivaldi.com



# El Fallo en Matrix

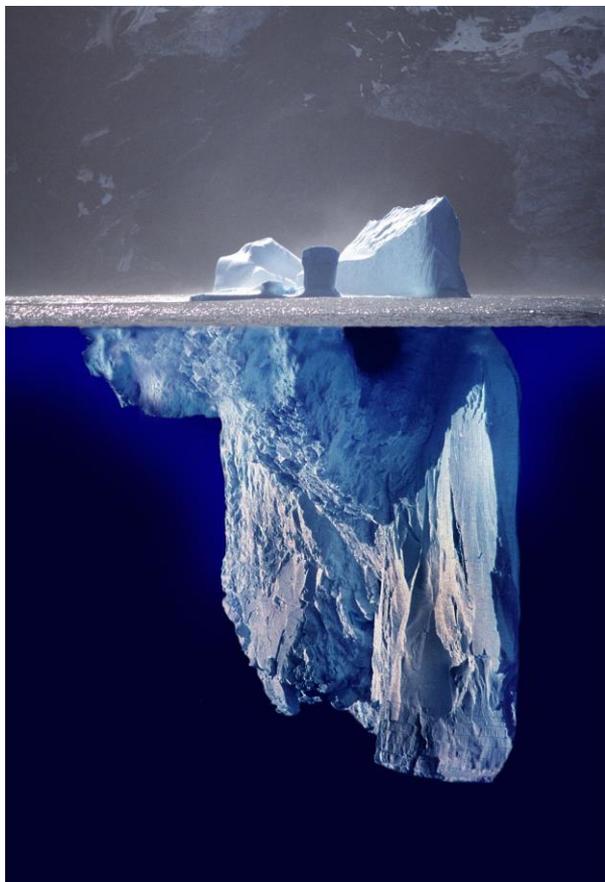
- ✓ Y si hago todo eso pero no funciona...
- ✓ La proyección inconsciente
- ✓ Hay una historia que no conoces\*
- ✓ Sólo la puedes ver gracias a los demás



# Nacemos programados



# El universo de la mente



5%

95%



# Mente consciente

- ✓ La percibes lo que ve como real
- ✓ Realidad Subjetiva
- ✓ Construida sobre creencias – leyes
- ✓ Moldeada por la educación, sociedad etc.



# Mente inconsciente

- ✓ La base de datos oculta que se manifiesta
- ✓ Todas las experiencias vividas
- ✓ Emociones (energías) bloqueadas
- ✓ Soluciones de supervivencia

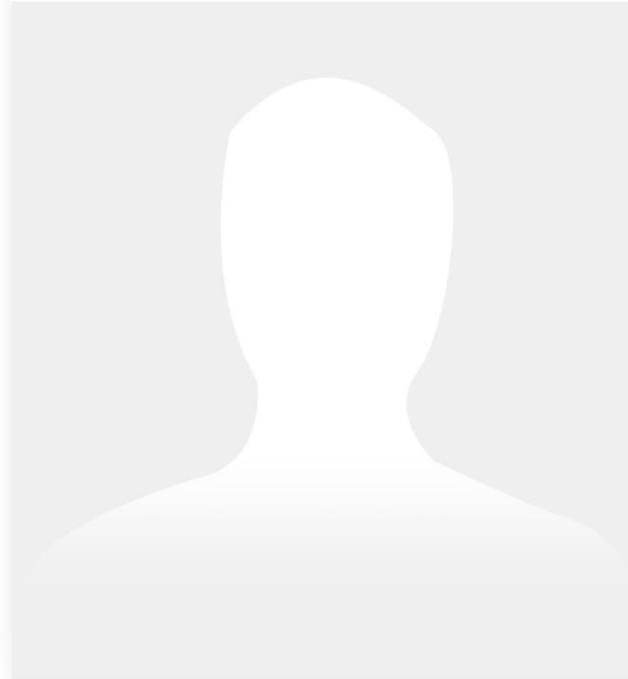


# Mente inconsciente

- ✓ Se utilizan los recursos conocidos
- ✓ A menudo se repite el conflicto para verlo
- ✓ O se resuelve permitiendo lo contrario
- ✓ Lo importante es controlar el estrés  
psíquico

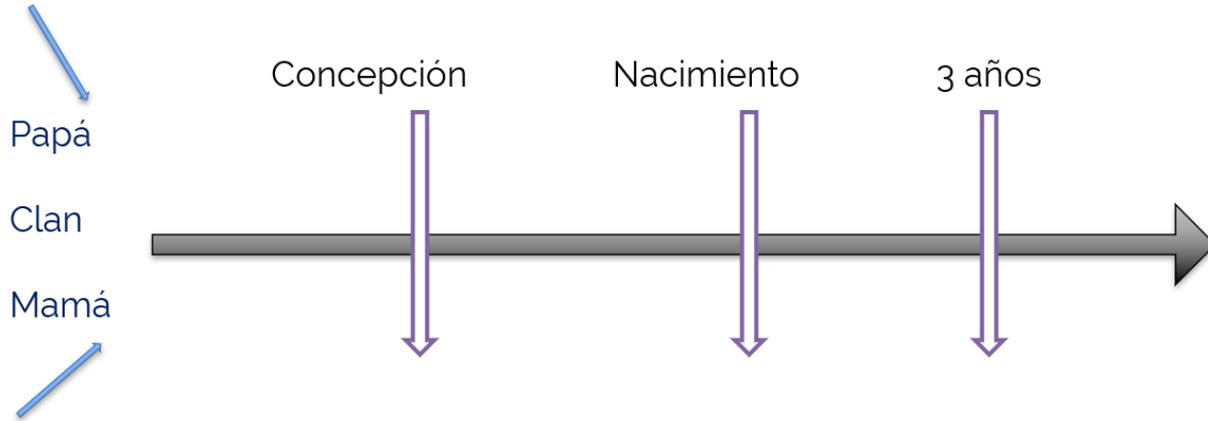


# 1. Tu proyecto de vida



Monica Ivaldi  
monicaivaldi.com

# 1. Tu proyecto de vida



Determina todos tus proyectos



# 1. Tu proyecto de vida



Monica Ivaldi  
monicaivaldi.com

## 2. Tu infancia



Monica Ivaldi  
monicaivaldi.com

### 3. El primer amor



Monica Ivaldi  
monicaivaldi.com

## 4. Traumas del pasado



Monica Ivaldi  
monicaivaldi.com

## 5. Herencias del pasado



Monica Ivaldi  
monicaivaldi.com

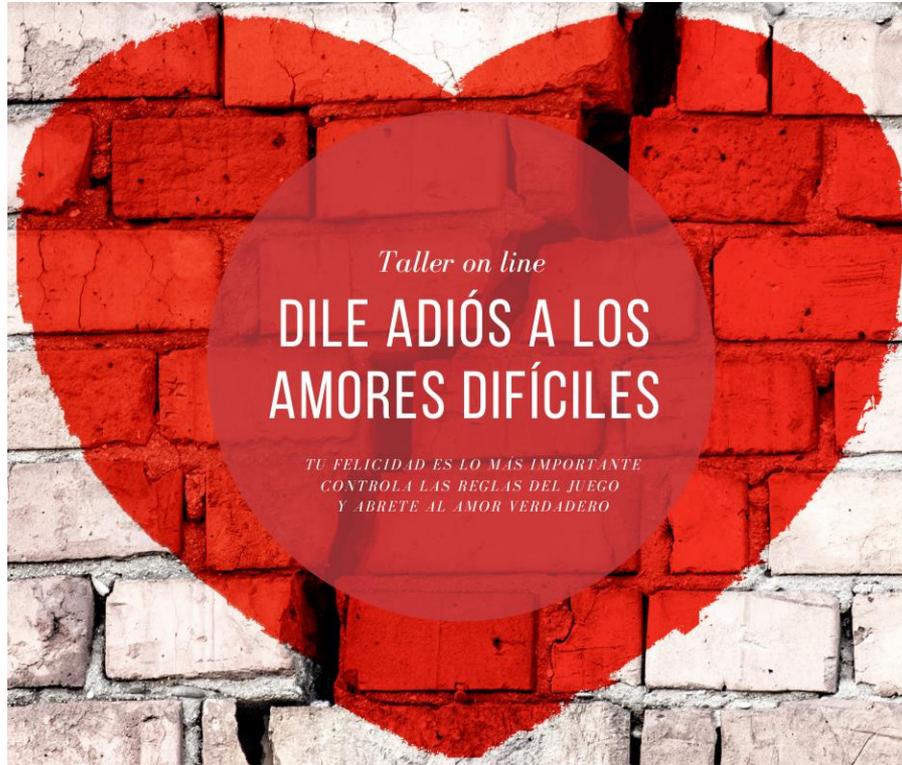


Así que siempre  
te estás viviendo  
a ti mismo  
a través de tus  
pensamientos



Monica Ivaldi  
monicaivaldi.com

# Conoce, Acepta y Libérate



Monica Ivaldi  
monicaivaldi.com

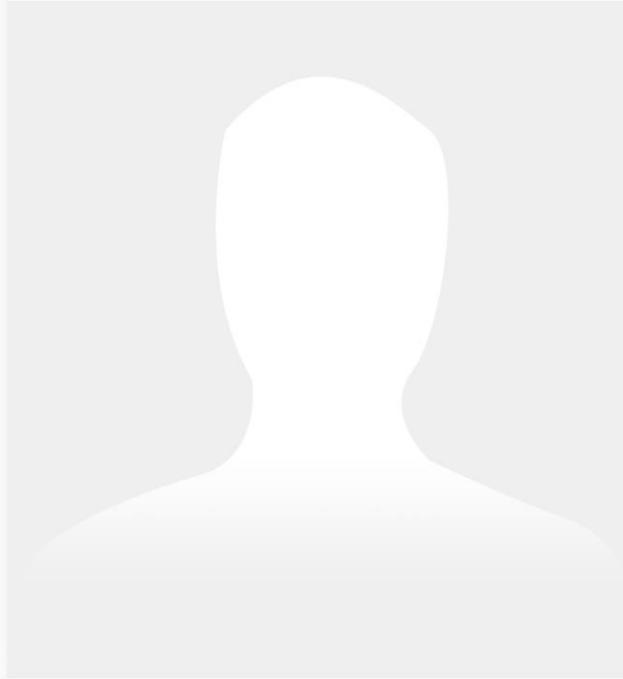
# Ahondar en la película

- ✓ Detectar creencias para transformar
- ✓ Etapa de proyecto sentido
- ✓ Herencias de infancia con los padres
- ✓ Conflictos de pareja heredados del clan
- ✓ Herramientas para soltar la fidelidad



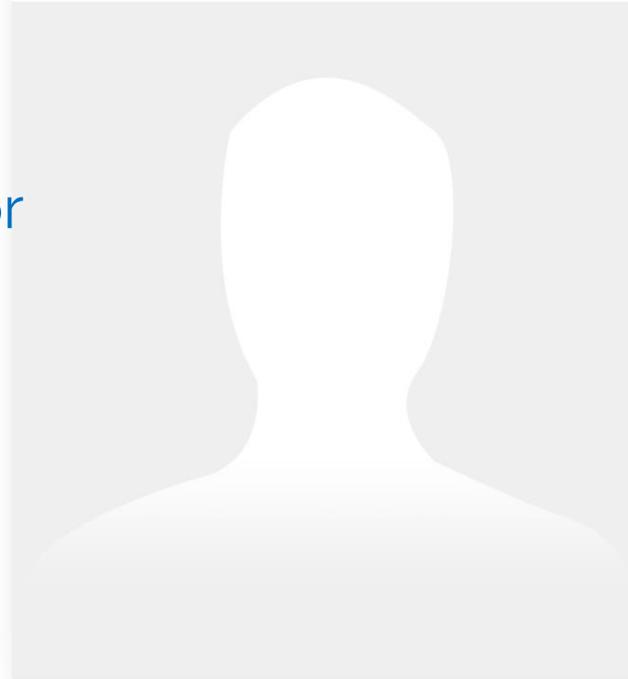


¿Quién hay detrás de  
tu pareja?



# Las relaciones se complican

- ✓ Cuando hay una condensación y bloqueo
- ✓ Todo lo no resuelto es como un interruptor
- ✓ Con un gesto de puede activar
- ✓ Es imprescindible conocer que historia  
hay detrás de tu historia



# Escribe en 1 minuto...

- ✓ ¿Qué has descubierto con este vídeo?
- ✓ ¿Cómo lo vas a aplicar a nivel personal?

Toma nota AHORA MISMO

Los aprendizajes se pierden si no se fijan





# En Resumen

- ✓ La realidad no es lo que creemos
- ✓ Puedes transformarla si tomas conciencia
- ✓ Oportunidad de sanar a nivel emocional
- ✓ El espejo tridimensional



