

5 Claves tener éxito en las relaciones de Pareja

4. La Ley del Espejo



Monica Ivaldi
monicaivaldi.com



Todo lo que ocurre es perfecto

- ✓ El bien o el mal sólo es una percepción
- ✓ Tus creencias determinan tu realidad
- ✓ La pareja es un maestr@
- ✓ ¿Cuál es el aprendizaje oculto?



La realidad es una señal

- ✓ Si no sabes lo que pides mira lo que recibes, la ley de atracción nunca falla, todo lo que vives ha sido fruto de una petición no consciente



La Ley del Espejo

- ✓ Todo lo de fuera (las circunstancias de tu vida) es un reflejo de tu interior.
- ✓ Es una herramienta que promueve el autoconocimiento y la transformación desde dentro.



Los 4 matices de esta Ley

- ✓ Los demás reflejan algo tuyo que no quieres ver o aceptar.
- ✓ Lo que te molesta de alguien te refleja lo contrario de cómo eres.



Los 4 matices de esta Ley

- ✓ Cuando quieres controlar o manipular al otro teniendo expectativas egoístas.
- ✓ Cuando sin darte cuenta estás haciendo lo mismo a terceras personas.



Los 4 matices de esta Ley



1ª Ley del Espejo

Todo lo que me molesta, irrita,
enoja o quiera cambiar del otro,
está dentro de mi.



Monica Ivaldi
monicaivaldi.com

Los 4 matices de esta Ley



2ª Ley del Espejo

Todo lo que me critica, combate o juzga el otro, si me molesta o hiere, está reprimido en mi y debo de trabajarlo.



Monica Ivaldi
monicaivaldi.com

Los 4 matices de esta Ley



Los 4 matices de esta Ley



4ª Ley del Espejo

Todo lo que me gusta del otro, lo que amo en él, también está dentro de mi, reconozco mis cualidades en otros.



Monica Ivaldi
monicaivaldi.com

Lo que ocurre siempre es perfecto

- ✓ El bien o el mal sólo es una percepción
- ✓ Tus creencias determinan tu realidad
- ✓ La pareja es tu maestr@
- ✓ ¿Cuál es el aprendizaje oculto?



Recuerdas los patrones...

- ✓ Reconoces las emociones recurrentes que sientes cuando te ves a través del otro.
- ✓ Identifica si son conocidas o no.
- ✓ De que etapa te resuenan
- ✓ Funcionas con patrones aprendidos**



Escribe en 1 minuto...

- ✓ ¿Qué has descubierto con este vídeo?
- ✓ ¿Cómo lo vas a aplicar a nivel personal?

Toma nota AHORA MISMO

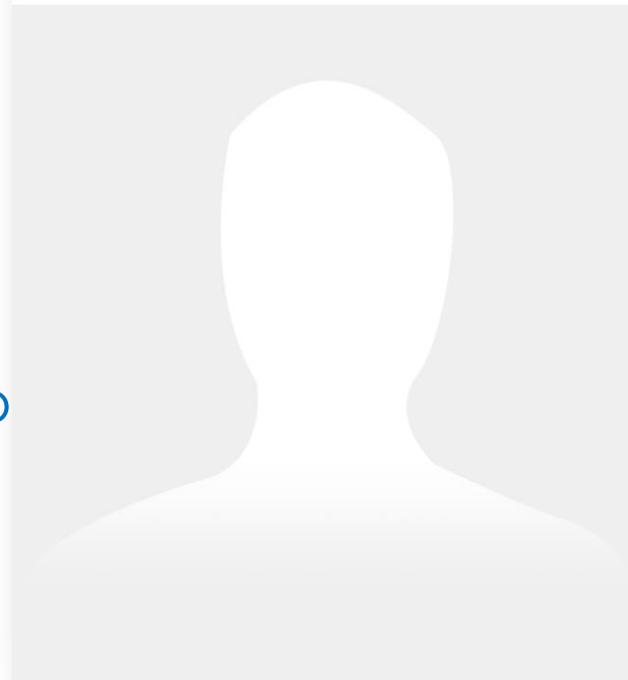
Los aprendizajes se pierden si no se fijan





En Resumen

- ✓ El otro es un Espejo de tus creencias
- ✓ Evolución gracias a la pareja y los demás
- ✓ Identifica los patrones de comportamiento
- ✓ Aplica el Perdón en tu sentir



El poder del perdón

- ✓ Perdónate por estar repitiendo patrones
- ✓ Perdónate por qué no lo sabías
- ✓ Perdónate por haber proyectado la culpa al otro
- ✓ Permítete vivir una experiencia distinta*



